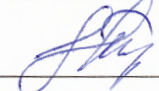


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

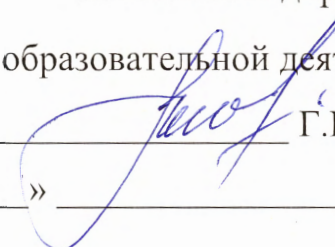
Ио главного врача

Заместитель директора по

 Е.В. Третьякова

образовательной деятельности

« 16 » 10 2025 г.

 Г.Г. Рыбкин
« » 2025 г.**Режим дня**

12 смена «Стратегия жизни» с 22 октября по 11 ноября 2025 года.

Программы: «Техно+», «Волейбольные горизонты», «Планета дзюдо».

Дружина - флотилия «Парус»

	22.10, 23.10, 25.10, 26.10, 29.10, 28.10, 31.10, 1.11, 2.11, 4.11, 5.11, 7.11-11.11		24.10, 27.10, 30.10, 3.11, 6.11
08.00	Подъём	07.40	Подъём
08.00 - 08.15	Прогулка на свежем воздухе / утренний зарядка	07.45 — 08.00	Прогулка на свежем воздухе / утренний зарядка
08.20 - 09.00	Утренние режимные моменты / информационный сбор	08.00 - 08.40	Утренние режимные моменты / информационный сбор
09.00 - 09.30	Завтрак / проветривание	08.40 - 09.10	Завтрак / проветривание
09.45 - 12.50	Профильные занятия / занятия по программам смен / время спорта / образовательный парк / проветривание помещений / прогулки / дружинные, отрядные мероприятия	09.20 - 12.30	Уроки в школе
		12.30 - 12.50	Прогулка на свежем воздухе
13.00 - 13.30	Обед / проветривание		
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»		
14.35 - 16.00	Профильные занятия / занятия по программам смен / время спорта / образовательный парк / проветривание помещений / прогулки / дружинные, отрядные мероприятия / уроки в школе	14.35 — 16.00	Образовательный курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание		
16.30 - 18.00	Профильные занятия / занятия по программам смен / время спорта / образовательный парк / проветривание помещений / прогулки / дружинные, отрядные мероприятия / уроки в школе	16.40 — 18.00	Образовательный курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк
18.00-18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия		
18.50 -19.20	Ужин / проветривание		
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив		
20.30 - 20.45	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза		
20.45-21.05	II-ужин / проветривание		
21.05-22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну		
22:00	Отбой		

Заместитель начальника дружины — флотилии «Парус»



Е.А. Бокова