СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
_____ А. Г. Комаричев
"11" 11. 2026 г.

ПЛАН МЕНЮ

с 22.11.2026 по 28.11.2026 г

| 22 ноября-воскресенье | | | 23 ноября-понедельник | | | 24 ноября-вторник | | | 25 ноября-среда | | | 26 ноября-четверг | | | 27 ноября-пятница | | | 28 ноября- суббота | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 220/10 | №6.5.1 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200/10 | № 14.2 | Омлет с колбасой | 235 | № 12.2 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 220/10 | № 6.6 | Драчена | 100 | № 12.3 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 220/10 | №6.5.1 | Макароны отварные (рожки, витки) | 200 | № 5.6 |
| Пюре фруто няня | 90 | | | | | Горошек зеленый | 30 | № 5.5.5 | Яйца вареные | 1шт | №12 | Сосиски отварные | 2шт | № 7.3.1 | | | | Сардельки отварные | 1шт | № 7.3.1 |
| | | | Яйца вареные | 1шт | №12 | Круассан | 55 | | Пюре фруто няня | 90 | | Кукуруза консервированная | 30 | № 5.5.5 | Ветчина нарезка | 30 | | | | |
| Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | |
| Сыр плавленный ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленный сегмент | 17,5 | | Сыр плиавленный ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленный сегмент | 17,5 | | Сыр плавленный ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленный сегмент | 17,5 | | Сыр плавленный ломтевой | 18,75 | |
| Какао-напиток (витаминизированный) с молоком | 200 | № 6.1.2 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Какао-напиток (витаминизированный) с молоком | 200 | № 6.1.2 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Какао-напиток (витаминизированный) с молоком | 200 | № 6.1.2 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Какао-напиток (витаминизированный) с молоком | 200 | № 6.1.2 |
| Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к |
| Помидоры "Черри" | 100 | № 8.6.2 | Икра кабачковая (консервы) | 100 | № 10.6 | Салат из морской капусты | 100 | № 8.1.2 | Помидоры "Черри" | 100 | № 8.6.2 | Салат из свежих помидоров со сладким перцем | 100 | №8.11 | Салат "Свежесть" | 100 | № 8.16 | Салат из свежих огурцов | 100 | № 8.15 |
| Борщ с говядиной и перцем свежим | 215/25/10 | №1.13 | Солянка домашняя | 250 | № 1.11.1 | Суп-лапша с цыпленком | 200/50 | № 1.10 | Уха рыбацкая (горбуша) | 200/50 | № 1.4 | Рассольник ленинградский | 215/25/10 | № 1.2 | Суп "Дальневосточный" с морской капустой | 215/25/10 | № 1.14.1 | Борщ сибирский | 215/25/10 | № 1.9 |
| Рыба запеченная по - олимпийски( брокколи, цветная капуста, помидор, сыр , кета) | 120 | №4.8 | Вареники с картофелем и маслом сливочным | 250/10 | №5.1 | Шницель рыбный | 120 | № 4.3.2 | Печень по строгановски | 75/75 | №2.6 | Тефтели, тушеные в соусе | 110/75 | № 2.13.3 | Запеканка из печени с рисом | 150 | № 2.29 | Перец фаршированный с мясом и рисом | 315 | № 2.22 |
| Картофельное пюре | 200 | № 5.2 | | | | Пюре из цветной капусты с картофелем | 200 | № 5.11 | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | № 5.5 | Спагетти отварные | 200 | № 5.6 | Булгур отварной | 200 | № 5.5.2 | Картофельное пюре | 200 | № 5.2 |
| | | | | | | | | | | | | | | | Соус томатный с овощами | 50 | № 9.4 | | | |
| Голень цыпленка запеченая н/к | 2 шт | № 58.3 | Вареники с картофелем и маслом сливочным | 250/10 | №5.1 | Котлеты с молочным соусом (филе) | 120 | № 42.2 | Поджарка (говядина) | 125 | № 2.8 | Рыба, запеченная под молочным соусом (треска) | 130 | № 4.1.1 | Запеканка из печени с рисом | 150 | № 2.29 | Рыба тушенная в томате с овощами | 100/100 | № 4.2.1 |
| Картофельное пюре | 200 | № 5.2 | | | | Пюре из цветной капусты с картофелем | 200 | № 5.11 | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | № 5.5 | Кус-кус отварной | 200 | № 5.14 | Булгур отварной | 200 | № 5.5.2 | Картофельное пюре | 200 | № 5.2 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Напиток из фруктов с/м | 200 | № 11.7.1 | Напиток из шиповника | 200 | № 11 | Напиток из смородины | 200 | № 11.4 | Напиток из сухофруктов | 200 | № 11.3 | Напиток из брусники | 200 | № 11.5 | Напиток из груши | 200 | № 11.3 | Напиток из вишни суш. | 200 | № 11.3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 |
| Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 |
| **Витаминный стол** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к |
| Сок фруктовый | 200 | | Чай заварной с сахаром,лимоном | 100/3,5 | №6.3.5 | Сок фруктовый | 200 | | Чай заварной с сахаром,лимоном | 100/3,5 | №6.3.5 | Сок фруктовый | 200 | | Чай заварной с сахаром,лимоном | 100/3,5 | №6.3.5 | Сок фруктовый | 200 | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к |
| Яблоко | 220 | | Пюре фруто няня | 90 | | Апельсины | 300 | | Яблоко | 220 | | Пюре фруто няня | 90 | | Яблоко | 220 | | Апельсины | 300 | |
| Пудинг из творога | 150 | № 7.5.2 | | | | | | | | | | Корзиночка творожная | 130 | № 7.6 | | | | | | |
| Джем фруктовый | 20 | | Печенье овсяное | 50 | | Корж молочный | 50 | | Рулет фруктовый | 50 | | | | | Пирог | 60 | | Пирожное с прослойкой | 60 | |
| Молоко | 200 | | Коктейль молочный | 200 | | Молоко | 200 | | Коктейль молочный | 200 | | Молоко | 200 | | Сок фруктовый | 200 | | Коктейль молочный | 200 | |
| Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к |
| Винегрет овощной | 100 | № 8.9.1 | Салат из свежих помидоров | 100 | № 8.20 | Салат из моркови с чесноком | 60 | № 8.4 | Сельдь соленая с луком и маслом растительным | 35 | № 10.5.1 | Салат "Парус" | 100 | № 8.17.1 | Салат из отварной моркови с сыром | 100 | № 8.21 | Салат с брокколи и яйцом | 100 | № 20.3.1 |
| | | | | | | | | | Огурец свежий | 50 | № 8.6.4 | | | | | | | | | |
| Паста карбонара с ветчиной (спагетти) | 300 | №2.26 | Голубцы ленивые | 185 | № 2.19 | Птица запеченая с овощами (голень) | 200 | № 3.8 .3 | Жаркое по домашнему | 250/75 | № 2.5.1 | Поджарка из рыбы (кета) | 140 | № 4.4 | Запеканка картофельная с мясом | 360 | № 2.15 | Гуляш из говядины | 75/75 | №2.2.1 |
| | | | | | №.9.4 | Булгур отварной | 200 | № 5.5.2 | | | | Картофельное пюре | 200 | № 5.2 | | | | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | № 5.5 |
| | | | Картофель отварной с луком зеленым | 200/3 | №5.9.1 | | | | | | | | | | | | | Голень цыпленка запеченная н/к | 2шт | №.№ 58.3 |
| Паста карбонара с ветчиной (спагетти) | 300 | №2.26 | Рыба жареная (кета) | 100 | № 4.5.1 | Говядина в кисло -сладком соусе | 75/100 | № 2.8.3 | Жаркое по домашнему | 250/75 | № 2.5.1 | Запеканка из птицы | 140 | № 3.5 | Хлебцы рыбные (треска,кета) | 115 | № 4.4.1 | Соус молочный | 50 | № 9.2 |
| | | | Картофель отварной с луком зеленым | 200/3 | №5.9.1 | Каша рассыпчатая рисовая | 200 | № 5.5.4 | | | | Картофельное пюре | 200 | № 5.2 | Рис отварной с овощами | 235 | № 5.5.1 | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | № 5.5 |
| Пирожное бисквитное | 50 | | Блины | 75 | № 10.3 | Сырники из творога | 75 | № 70.2 | Оладьи | 75 | № 10.2 | Кольцо песочное | 50 | | Блинчики | 50 | № 10.3.1 | Сырники из творога | 75 | № 70.2 |
| | | | Молоко сгущеное | 20 | | Джем фруктовый | 20 | | Молоко сгущеное | 20 | | | | | Мед | 20 | | Джем фруктовый | 20 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | № 6.3.4 |
| Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 | Хлеб ржаной | 15 | № 13 |
| Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 | Хлеб пшеничный | 30 | № 13 |
| **Второй ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к | | Выход | № Т/к |
| Булочка "Крошка" | 60 | | Круассан | 55 | | Булочка Воздушная | 60 | | Язык слоеный | 42 | | Пончик с начинкой | 50 | | Изделие слоенное " Солнышко" | 55 | | Булочка "Плюшка" | 60 | |
| Лакомка | 150 | | Биойогурт | 180 | | Крем творожный | 150 | | Снежок | 200 | | Йогурт термостатный | 200 | | Йогурт | 150 | | Биойогурт | 180 | |
| Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | | Вода бутилированная | 500 | |

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания Л.В.Зарубина

Технолог Е.В. Кононенко