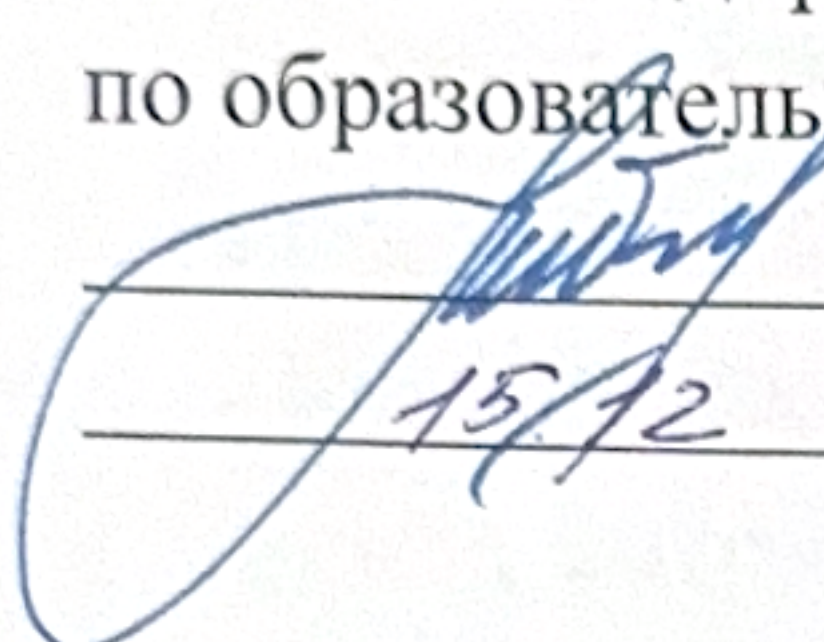


ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
"Всероссийский детский центр "Океан"
(ФГБОУ "ВДЦ "Океан")

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по образовательной деятельности

 Г. Г. Рыбкин
15/12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ФГБОУ "ВДЦ "Океан"

 Н. В. Соловей
15/12 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры «Рубеж» по
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«На страже Родины»

XI смена (30 сентября – 20 октября 2026 года)

г. Владивосток

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет проведения военно-спортивной игры «Рубеж» (далее – Игра) в рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «На страже Родины» в период с 30 сентября – 20 октября 2026 года (далее – Программа).

1.2. Организатор: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение "Всероссийский детский центр "Океан" (далее – Центр) при участии специалистов Пограничного управления Федеральной службы безопасности России по Приморскому краю (далее - ПУ ФСБ России по Приморскому краю).

1.3. Официальная информация о Программе размещена на портале Центра (www.ocean.org) в разделе «Смены 2026».

1.4. Непосредственную подготовку Игры осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет) из числа сотрудников управления физической культуры, спорта, патриотического воспитания и туризма (далее – УФКСПВиТ). Проведение Игры возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК) из числа сотрудников УФКСПВиТ и сотрудников ПУ ФСБ России по Приморскому краю.

1.5. Ответственность за создание безопасных условий, соблюдение мер безопасности, дисциплины и порядка участниками при проведении Игры возлагается на Оргкомитет.

1.6. Для руководителей, сопровождающих команды, предусмотрено зачисление на дополнительную профессиональную программу повышения квалификации в качестве обучающегося. Для этого направляющая сторона за 30 календарных дней до начала смены высылает на официальный адрес Центра info@ocean.org заявку на обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации (приложение 1).

1.7. Для участия в ДООП необходимо зарегистрироваться и подать заявку в автоматизированной информационной подсистеме «Путёвка» (далее - АИС «Путевка») посредством портала <https://ocean.org/>. Руководство пользователя по данной ссылке: <https://ocean.org/putevka/aiskud>. Срок подачи заявки не позднее, чем за 60 календарных дней до начала смены.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

2.1. Игра проводится с целью формирования навыков начальной военной подготовки, физического и патриотического воспитания обучающихся посредством вовлечения их в Игру.

2.2. Задачи:

- воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности;
- формирование здорового образа жизни;
- содействие подготовке юношей к службе в армии.

3. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

3.1. Участниками Игры являются обучающиеся 8 – 11 классов, воспитанники клубов «Юных пограничников», имеющие медицинское заключение о допуске к Игре, медицинскую страховку.

3.2. Команды формируются непосредственно в своих регионах. Состав команды: 10 человек.

3.3. Для участия в Игре необходимо направить заявку (приложение 2) в управление физической культуры, спорта, патриотического воспитания и туризма по электронному адресу ofktivvs@mail.ru с пометкой «Заявка на участие в Соревнованиях, программа «На страже Родины», не менее, чем за 14 дней до начала смены.

3.4. Заявка должна быть заверена руководителем учреждения, в котором проходят обучение участники и печатью данного учреждения; с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача и заверенной личной печатью.

3.5. Дисквалификация участника может быть применена по решению Оргкомитета в случаях:

- грубого нарушения этикета (оскорбления в адрес судей, соперников, зрителей, сотрудников Центра);
- умышленной агрессии (толчки, удары, захваты, угрожающее поведение);
- использования ненормативной лексики, жестов, символики или высказываний, унижающих честь и достоинство других участников;
- отказа выполнять распоряжения главного судьи или Оргкомитета;
- нарушения правил внутреннего распорядка ФГБОУ.

3.6. Участие руководителей и иных представителей команд в учебно-тренировочный и соревновательный процесс не допускаются; представители регионов не имеют права вмешиваться в ход занятий, тренировок и судейства. Вся методическая, тренерская и судейская работа осуществляется Оргкомитетом и ГСК.

4. ЭКИПИРОВКА УЧАСТНИКОВ

4.1. Участники обязаны иметь при себе спортивную форму (спортивные штаны, шорты, футболка, кроссовки), сменную спортивную обувь; единую парадную форму команды: головной убор; белые перчатки; шевроны и нашивки, определяющие принадлежность участников.

4.2. Участники Игры, форма которых не соответствует требованиям настоящего Положения, к Игре не допускаются.

4.3. Не допускается наличие у участников Игры следующих предметов (ожерелья, кольца, браслеты, серьги, кожаные и резиновые ремешки, часы и т.д.) во время прохождения этапов Игры.

5. ЭТАПЫ ИГРЫ

5.1. Игра состоит из пяти этапов: комплекс силовых упражнений (далее – КСУ), огневая подготовка, бег 60 м, турнир по военно-тактической игре «Лазертаг», военно-патриотическая игра «Сильная Россия».

5.2. Первый этап: КСУ для девушек.

5.2.1. *Поднимание туловища из положения, лёжа на спине.* Выполняется лежа на спине, на гимнастическом коврике, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются коврика, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу (исходное положение – далее ИП).

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания создаются пары, один из партнёров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бёдер (коленей);
- отсутствие касания лопатками коврика;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

5.2.2. *Сгибание-разгибание рук.* Выполняется в течение 2 минут. Упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без неё.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в исходное положение (ИП) и, зафиксировав его на 1 сек., продолжает выполнение испытания/теста.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счётом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 сек. ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

В случае касания пола коленями, бёдрами, тазом, попытка считается завершённой.

В упражнениях участвуют все девушки команды.

5.3. Первый этап: КСУ для юношей.

5.3.1. *Поднимание туловища из положения, лёжа на спине.* Выполняется лёжа на спине, на гимнастическом коврике, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания создаются пары, один из партнёров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бёдер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

5.3.2. *Подтягивания на высокой перекладине* – 3 мин. Вис хватом сверху на прямых руках. Положение виса упора фиксируется. При выполнении подтягивания подъём выполняется до пересечения перекладины с подбородком, после чего необходимо вернуться в исходное положение. Не разрешается сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение упражнения махом и рывком, перехват. Оценка выставляется по количеству выполненных подтягиваний.

В упражнениях участвуют все юноши команды.

5.4. Второй этап: Огневая подготовка.

Стрельба из пневматической винтовки.

Стрельба из пневматической винтовки (сидя или стоя сообщается в дни заезда), расстояние – 10 м. Мишень № 8: 3 пробных, 3 зачётных выстрела.

Кол-во участников: 6 человек.

Результаты соревнований подсчитываются согласно 100 - очковой таблице нормативов испытаний/тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

<https://www.gto.ru/files/uploads/documents/644146a29024b.pdf>

5.5. Третий этап: бег 60 м.

Кол-во участников: 4 человека

Соревнования проводятся с высокого или низкого старта (без дополнительного инвентаря – без колодок и посторонней помощи). Выполняется по беговой дорожке стадиона.

В процессе старта подаются три команды: «НА СТАРТ!», «ВНИМАНИЕ» и «МАРШ!».

Окончившим дистанцию считается участник, пересекший плоскость линии финиша всем телом. Результат спортсмена фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша любой частью туловища, исключая голову, шею, руки и ноги.

Ошибки, ведущие за собой дисквалификацию:

- Фальстарт (если до команды «МАРШ!» руки или ноги бегуна отделились от своего места старта, то считается, что старт выполнен неправильно. При фальстарте

стартер возвращает всех участников к месту старта, виновному бегуну делается предупреждение, и старт повторяется. При двух, фальстартах виновный снимается с соревнования (дисквалифицируется).

- Выход за пределы своей дорожки/помеха другому участнику (запрещено наступать/заступать за линию своей дорожки. Любой участник, который толкает соперника или мешает ему любым образом, подлежит дисквалификации.)

(стадион)

Результаты соревнований подсчитываются согласно 100 - очковой таблице нормативов испытаний/тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

<https://www.gto.ru/files/uploads/documents/644146a29024b.pdf>

5.6. Четвертый этап: турнир по военно-тактической игре «Лазертаг».

Ознакомление с Положением военно-тактической игры «Лазертаг» происходит на территории Центра заблаговременно до ее проведения.

Военно-тактическая игра «Лазертаг» не входит в общекомандный зачет.

5.7. Пятый этап: военно-патриотическая игра «Сильная Россия».

Игра состоит из станций, которые составляются согласно пройденному курсу в течение смены. Ознакомление с Положением игры «Сильная Россия» происходит на территории Центра заблаговременно до ее проведения.

Военно-спортивная игра на местности «Сильная Россия» не входит в общекомандный зачет.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

По итогам Игры команда победителей и команды призеров награждаются медалями и дипломами Центра.

7. ПРОТЕСТЫ

7.1. Протесты подаются на факты действия или бездействия организаторов Игры, которые нарушают Положения в части проведения Игры. В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением Положения.

7.2. Протест может быть заявлен командиром или представителем команды в течение одного часа после оглашения результатов этапа Игры.

7.3. Спорные вопросы по проведению Игры общего характера рассматриваются Оргкомитетом и судейской коллегией.

8. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

8.1. Оргкомитет вправе вносить изменения в настоящее Положение в случае возникновения непреодолимых обстоятельств. Все изменения доводятся до сведения участников и регионов своевременно.

8.2. Контактная информация:

по вопросам регистрации и подачи заявки в АИС «Путевка» обращаться по телефонам технической поддержки: +7 (908) 997 – 71 - 82; +7 (908) 997 – 71 - 83;

+7 (800) 350 - 41 - 92 (понедельник - пятница: с 09:00 до 18:00 (время по Владивостоку), суббота, воскресенье- выходные дни;

по вопросам приема и размещения обучающихся на территории Центра обращаться по телефонам отдела реализации путёвок, приёма и размещения: 8 (423) 2304 - 261, 2304 - 224, 2304 - 179 (понедельник – пятница: с 09:00 до 18:00 (время по Владивостоку), суббота, воскресенье – выходные дни;

по вопросам реализации и содержанию дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «На страже Родины» по телефонам управления образовательных программ: 8 (423) 2304 - 262, 2304 – 183, 2304 – 126 (понедельник – пятница: с 09:00 до 18:00 (время по Владивостоку), суббота, воскресенье – выходные дни

по вопросам реализации подготовки и проведения Игры по телефону отдела патриотического воспитания и туризма: 8 (423) 2-304-256 (понедельник – пятница: с 09:00 до 18:00 (время по Владивостоку), суббота, воскресенье – выходные дни.

(на бланке организации)

Директору
ФГБОУ "ВДЦ "Океан"

Н. В. Соловей

О проведении программы
повышения квалификации

ЗАЯВКА
на обучение по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации

наименование организации,

направляющей специалиста на обучение

просит зачислить на обучение _____

Ф.И.О. руководителя,

указать название коллектива (команды), субъект

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации,
которая реализуется на базе ФГБОУ "ВДЦ "Океан" в период _____
(указать период смены)
на основании договора об оказании образовательных услуг.

Реквизиты организации (плательщика):

(должность руководителя)

(подпись)

(фамилия, имя, отчество)

Контактное лицо
Контактный телефон

ЗАЯВКА

Прошу вас рассмотреть участие в военно – спортивной игре «Рубеж», программа «На страже Родины» команды

(полное название команды)

(республика, край, область, город, село)

ФИО руководителя команды: _____

Список команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Руководитель команды

подпись (ФИО полностью, контактный телефон)

Руководитель
образовательного учреждения

подпись (ФИО полностью, контактный телефон)

Руководитель направляющей
организации

подпись (ФИО полностью, контактный телефон)