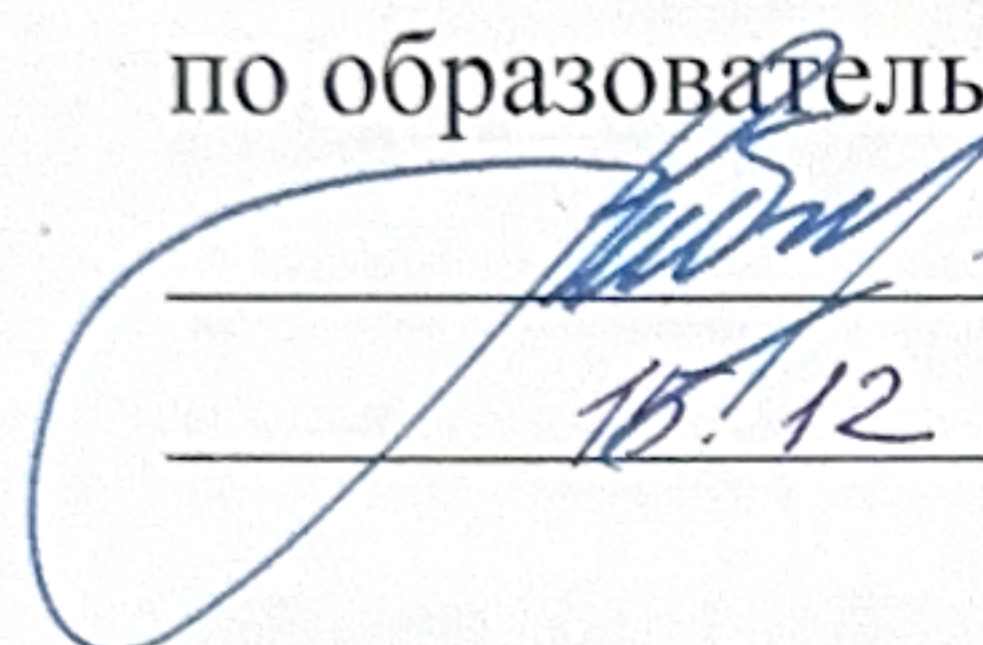


ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
"Всероссийский детский центр "Океан"  
(ФГБОУ "ВДЦ "Океан")

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по образовательной деятельности

 Г. Г. Рыбкин  
15.12 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ФГБОУ "ВДЦ "Океан"

 Н. В. Соловей  
15.12 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований кадетских корпусов и классов по  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Служить России»

Х смена (31 августа – 20 сентября 2026 года)

г. Владивосток



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет проведения порядок и условия проведения соревнований кадетских корпусов и классов (далее – Соревнования) в рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Служить России» (далее – ДООП) в период с 31 августа по 20 сентября 2026 года.

1.2. Организатор: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение "Всероссийский детский центр "Океан" (далее – Центр) при участии специалистов Центра военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания молодежи «Воин» (далее – Центр «Воин»).

1.3. Официальная информация о ДООП размещена на портале Центра ([www.ocean.org](http://www.ocean.org)) в разделе «Смены 2026».

1.4. Непосредственную подготовку Соревнований осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет) из числа сотрудников управления физической культуры, спорта, патриотического воспитания и туризма (далее – УФСРПВТ). Проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК) из числа сотрудников УФСРПВТ и специалистов Центра «Воин».

1.5. Ответственность за создание безопасных условий, соблюдение мер безопасности, дисциплины и порядка участниками при проведении Соревнований возлагается на Оргкомитет.

1.6. Для участия в ДООП необходимо зарегистрироваться и подать заявку в автоматизированной информационной подсистеме «Путёвка» (далее - АИС «Путевка») посредством портала <https://ocean.org/>. Руководство пользователя по данной ссылке: <https://ocean.org/putevka/aiskud>. Срок подачи заявки не позднее, чем за 60 календарных дней до начала смены.

## 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

2.1. Цель: актуализация ценности служения Родине через соревновательные формы военно-патриотического воспитания.

2.2. Задачи:

- повышение уровня гражданского и патриотического сознания и самосознания обучающихся;
- позитивное отношение к военной и государственной службе;
- повышение моральной, психологической и физической готовности к защите Отечества;
- формирование и развитие практических навыков и умений начальной военной подготовки.

## 3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ

3.1. Участник обязан:

- знать правила, расписание и все условия проведения Соревнований и строго их выполнять;



- вести себя корректно по отношению, судьям, волонтерам, зрителям, соблюдать нормы этики и принципы честной борьбы;
- являться на соревнование к указанному времени сбора участников по форме одежды, необходимой для участия в данном этапе;
- иметь при себе документ, удостоверяющий личность (с фотографией), а также другие документы, предусмотренные Положением, и предъявлять его по первому требованию судей;
- выходить к местам Соревнования и покидать их организованно, под руководством или с разрешения судей.

3.2. Участник, грубо нарушивший указанные нормы поведения, может быть дисквалифицирован.

3.3. Участник, не принявший участия в одном из этапов без уважительной причины – дисквалифицируется. Уважительной причиной является заболевание или травма.

3.4. Участникам не разрешается получать какую-либо помощь в процессе Соревнования от лиц, находящихся в данном секторе.

3.5. Участник, получивший или оказавший какую-либо помощь, должен быть предупрежден судьей, а в случае повторного аналогичного нарушения – дисквалифицирован.

3.6. Медицинская помощь, оказываемая на местах проведения Соревнований медицинским персоналом, не относится к запрещенной помощи.

3.7. Участник соревнований, показавший неподготовленность к выступлению, может быть отстранен от участия в данном этапе решением судейской коллегии или отстранен медицинским персоналом в связи заболеванием или травмой.

3.8. По вопросу, связанному с участием в данном этапе Соревнований, участник может обратиться к судье на этапе. Если ответ или решение судьи не удовлетворили участника, он может через официального представителя команды обратиться к главному судье или его заместителю.

#### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Участниками Соревнований являются учащиеся 8 – 11 классов – команды кадетских корпусов и классов – победители и призёры региональных, всероссийских военно-спортивных игр и соревнований, имеющие медицинское заключение о допуске к Соревнованиям, медицинскую страховку.

4.2. Команды формируются непосредственно в своих регионах. Состав команды: 10 человек (9 человек + 1 командир отделения, из них должно быть не менее 4-х девушек).

4.3. Для участия в Соревнованиях необходимо направить заявку (приложение 1) в управление физической культуры, спорта, патриотического воспитания и туризма по электронному адресу [ofktivvs@mail.ru](mailto:ofktivvs@mail.ru) с пометкой «Заявка на участие в Соревнованиях, программа «Служить России», не менее, чем за 14 дней до начала смены.



4.5. Заявка должна быть заверена руководителем учреждения, в котором проходят обучение участники и печатью данного учреждения; с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача и заверенной личной печатью.

4.6. Дисквалификация участника может быть применена по решению Оргкомитета в случаях:

- грубого нарушения этикета (оскорбления в адрес судей, соперников, зрителей, сотрудников Центра);
- умышленной агрессии (толчки, удары, захваты, угрожающее поведение);
- использования ненормативной лексики, жестов, символики или высказываний, унижающих честь и достоинство других участников;
- отказа выполнять распоряжения главного судьи или Оргкомитета;
- нарушения правил внутреннего распорядка ФГБОУ.

4.7. Участие руководителей и иных представителей команд в тренировочном и соревновательном процессе, который проводится приглашенными специалистами, не допускается. Вся методическая, тренерская и судейская работа осуществляется Оргкомитетом и ГСК.

4.8. Мандатная комиссия проводится после заезда всех участников соревнований.

## 5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

5.1. Оргкомитет принимает необходимые меры по обеспечению безопасности участников, судей в период проведения Соревнований.

5.2. ГСК Соревнований обеспечивает безопасность участников, судей на дистанциях соревнований и несёт ответственность за обеспечение безопасности участников соревнований в пределах своих обязанностей.

5.3. Оргкомитет и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время соревнований из-за неправильного поведения участников Соревнований.

## 6. ФОРМА ОДЕЖДЫ УЧАСТНИКОВ

6.1. Участники Соревнований должны иметь следующие формы одежды:

- военная парадная (единообразная с головным убором), белые перчатки, шевроны и нашивки, определяющие принадлежность участников к кадетскому классу или корпусу;
- спортивная (кроссовки, футболка, спортивные штаны, шорты), наличие сменной спортивной формы и сменной спортивной обуви – обязательно. Для участия в соревнованиях по плаванию обязательно наличие купальных принадлежностей (купальный костюм, шапочка, тапочки, очки (по желанию)).

Участники Соревнований, форма которых не соответствует требованиям настоящего Положения, к Соревнованиям не допускаются.

6.2. Не допускается наличие у участников Соревнований следующих предметов (ожерелья, кольца, браслеты, серьги, кожаные и резиновые ремешки, часы и т.д.) во время прохождения этапов Соревнований.



## 7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Соревнований включает в себя следующие этапы: общефизическая, огневая и строевая подготовка; творческая презентация «Вдохновение Отечества; игра «Интеллектуальный штурм», конкурс санитарных постов.

### 7.1 Первый этап: Общефизическая подготовка

#### 7.1.1. Бег 60 метров.

Кол-во участников: 4 человека (2 юноши + 2 девушки).

Соревнования проводятся с высокого или низкого старта, разрешается старт со стартовых колодок. (Оргкомитет не предоставляет колодки).

За выход на дорожку соперника, за помеху другому участнику, за второй фальстарт в забеге – дисквалификация.

#### 7.1.2. Соревнования по плаванию.

Дистанции 50 метров (вольный стиль)

Кол-во участников: 4 человека (2 юноши + 2 девушки). Плавание вольным стилем означает, что спортсмену на дистанции разрешается плыть любым способом. Старт осуществляется по выбору участника (со стартовой тумбы или с воды). Для завершения дистанции нужно коснуться финиша любой частью тела. Спортсмен должен коснуться стенки какой-либо частью своего тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише. Спортсмен должен пройти всю дистанцию, чтобы его результат был зачтен.

Спортсмен, который не закончил всю дистанцию в соответствии с данными правилами, должен быть дисквалифицирован.

Спортсмен, оказавшийся на пути другого спортсмена и помешавший ему пройти дистанцию, дисквалифицируется.

#### 7.1.3. Комплекс силовых упражнений для девушек

7.1.3.1. *Поднимание туловища из положения, лёжа на спине.* Выполняется лежа на спине, на гимнастическом коврике, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются коврика, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу (исходное положение – далее ИП).

Участник выполняет максимальное количество поднимании туловища за 1 мин., касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных поднимании туловища.

Для выполнения испытания создаются пары, один из партнёров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бёдер (коленей);
- отсутствие касания лопатками коврика;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

7.1.3.2. *Сгибание-разгибание рук.* Выполняется в течение 2 минут. Упор лежа



на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без неё.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в исходное положение (ИП) и, зафиксировав его на 1 сек., продолжает выполнение испытания/теста.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счётом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 сек. ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

В случае касания пола коленями, бёдрами, тазом, попытка считается завершённой.

В упражнениях участвуют все девушки команды.

#### 7.1.4. Комплекс силовых упражнений для юношей.

7.1.4.1. *Поднимание туловища из положения лёжа на спине.* Выполняется лёжа на спине, на гимнастическом коврике, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество поднимании туловища за 1 мин, касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных поднимании туловища.

Для выполнения испытания создаются пары, один из партнёров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бёдер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

7.1.4.2. *Подтягивания на высокой перекладине* – 3 мин. Вис хватом сверху на прямых руках. Положение виса упора фиксируется. При выполнении подтягивания подъём выполняется до пересечения перекладины с подбородком с фиксацией, после чего необходимо вернуться в исходное положение. Не разрешается сгибание и разведение ног, махи ногами, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение упражнения махом и рывком, перехват, задержка между выполнением подтягиваний более 3 секунд. Счет количества выполненных подтягиваний



производится в положении низкой фиксации. Оценка выставляется по количеству выполненных подтягиваний.

В упражнениях участвуют все юноши команды.

Результаты соревнований по общефизической подготовке подсчитываются согласно 100 - очковой таблице нормативов испытаний/тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

<https://www.gto.ru/files/uploads/documents/644146a29024b.pdf>

#### 7.1.5 Огневая подготовка.

##### 7.1.5.1. Стрельба из пневматической винтовки.

Кол-во участников: 5 человек.

Стрельба из пневматической винтовки стоя, расстояние – 10 м. Мишень № 8: 3 пробных, 3 зачётных выстрела, время на пробные выстрелы – 3 мин, время на зачетные выстрелы – 5 мин.

Результат складывается по сумме попаданий в командном зачете.

Допускается стрельба со своего оружия (не более 7,5 Дж), но из пулек организаторов.

Хранение, выдача, перевозка оружия возлагается на представителя команды.

(Исходя из погодных условий, и других факторов, организаторы в праве поменять условия выполнения упражнения).

##### 7.1.5.2. Неполная разборка-сборка АК-74 (эстафета)

Кол-во участников: 6 человек.

Условия выполнения: участники находятся на исходном положении в 2-х шагах от стола в колонну по одному. По готовности участников подаётся команда: «Внимание! К неполной разборке приступить!». Судья включает секундомер. Участник делает 2 шага вперёд, в установленной последовательности разбирает автомат, аккуратно укладывая детали автомата в порядке разборки и передает эстафету касанием руки очередного участника (касание рукой любой части тела участника это сигнал на начало его действий), очередной приступает к сборке автомата, и т.д. При падении деталей со стола, участнику необходимо их поднять, положить на стол, при этом время не останавливается.

Судья останавливает секундомер. Фиксируется общее время команды из шести человек.

За нарушение требований безопасности при обращении с оружием - аннулируется результат всей команды (крайнее место + два очка). Запрещается наводить ствол оружия на людей. Контрольный спуск производится при подъёме ствола на угол 45 - 60°. При падении деталей автомата со стола участник получает 10 штрафных баллов (плюс 10 сек времени). Результат складывается по общему времени затраченной командой на эстафету.

Перед стартом, дается 10 минут времени команде для выбора оружия, очередности выполнения и предварительной тренировки эстафеты.

Общий результат складывается по сумме занятых мест двух упражнений в общих зачетах.



При одинаковых результатах приоритет по качеству (пробоины 10, 9, 8 и т.д.)

#### 7.1.6. Строевая подготовка.

Команда показывает следующие знания и навыки.

Соревнования по строевой подготовке проводятся в составе отделения и оцениваются по двум основным элементам:

##### 1. Внешний вид:

- строевая стойка;
- единая форма одежды;
- аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
- опрятность.

##### 2. Выполнение строевых приемов и команд, подаваемых командиром отделения, согласно требованиям Строевого Устава ВС РФ:

- доклад командира отделения судье о готовности к соревнованиям.
- ответ на приветствие начальника (судьи);
- перестроение из одной шеренги в две и обратно (ст. 86 Строевого Устава ВС РФ).
- повороты на месте без оружия в составе отделения (ст. 30, 77 Строевого Устава ВС РФ);
- повороты в движении без оружия в составе отделения; движение строевым шагом (ст. 38, 77 Строевого Устава ВС РФ);
- выполнение воинского приветствия в строю в движении (ст. 98 Строевого Устава ВС РФ);
- исполнение строевой песни в составе отделения.

Действия командира отделения оцениваются в ходе соревнований.

#### 7.2. Второй этап: творческая презентация «Вдохновение Отечества»

Визитка команды-участницы – творческое представление военно-патриотического клуба, кадетского корпуса, класса команды, с использованием мультимедийного сопровождения. Время выступления – до 5 минут. Критерии оценивания: оригинальность, эстетичность выступления, раскрытие темы, качество выступления, соответствие временному регламенту.

#### 7.3. Третий этап: медико-санитарная подготовка (проводится по полной программе).

Кол-во участников: 4 человека от команды.

Этапы медико-санитарная подготовки:

1. Теоретический этап;
2. Сердечно-легочная реанимация;
3. Придание устойчивого бокового положения;
4. Извлечение инородного тела;
5. Наложение жгута;
6. Состав аптечки первой помощи;



Участники должны ответить на теоретические вопросы и уметь оказать первую помощь. Определение победителей производится по наибольшему количеству набранных баллов.

*Материал для подготовки к конкурсу санитарных постов будет прикреплен вместе с Положением.*

7.4. Четвертый этап: игра «Интеллектуальный штурм».

Кол-во участников: 8 человек от команды.

Участники должны быть готовы ответить на вопросы по трём блокам: «Общие вопросы по истории Отечества»; «Оружие»; «Ордена и медали», относящимся ко времени Великой Отечественной войны.

Игра будет проходить в формате онлайн – викторины.

Команда, набравшая большее количество баллов в сумме, занимает 1-е место.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачёте, награждаются медалями и дипломами. Результаты соревнований кадетских корпусов и кадетских классов оцениваются совместно.

## 9. ПРОТЕСТЫ, ШТРАФЫ, ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

9.1. Протесты подаются на факты действия или бездействия организаторов Соревнований, которые нарушают положения в части проведения Соревнований. В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением Положения.

9.2. Протест может быть заявлен командиром или представителем команды в течение одного часа после оглашения результатов этапа Соревнований.

9.3. Спорные вопросы по проведению Соревнований общего характера рассматриваются Оргкомитетом и судейской коллегией.

## 10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

10.1. Оргкомитет вправе вносить изменения в настоящее Положение в случае возникновения непреодолимых обстоятельств. Все изменения доводятся до сведения участников и регионов своевременно.

10.2. Контактная информация:

по вопросам регистрации и подачи заявки в АИС «Путевка» обращаться по телефонам технической поддержки: +7 (908) 997 – 71 - 82; +7 (908) 997 – 71 - 83; +7 (800) 350 - 41 - 92 (понедельник - пятница: с 09:00 до 18:00 (время по Владивостоку), суббота, воскресенье- выходные дни;

по вопросам приема и размещения обучающихся на территории Центра обращаться по телефонам отдела реализации путёвок, приёма и размещения: 8 (423) 2304 - 261, 2304 - 224, 2304 - 179 (понедельник – пятница: с 09:00 до 18:00 (время по Владивостоку), суббота, воскресенье – выходные дни;

по вопросам реализации и содержанию дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Служить России» по телефонам управления образовательных программ: 8 (423) 2304 - 262, 2304 – 183,



2304 – 126 (понедельник – пятница: с 09:00 до 18:00 (время по Владивостоку), суббота, воскресенье – выходные дни

по вопросам реализации подготовки и проведения Соревнований по телефону отдела патриотического воспитания и туризма: 8 (423) 2-304-256 (понедельник – пятница: с 09:00 до 18:00 (время по Владивостоку), суббота, воскресенье – выходные дни.



ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях кадетских корпусов и классов программы «Служить России»  
команды

(полное название команды)

(республика, край, область, город, село)

ФИО руководителя команды \_\_\_\_\_

Список команды

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество<br>(полностью) | Дата рождения | Виза врача |
|----------|---------------------------------------|---------------|------------|
| 1.       |                                       |               |            |
| 2.       |                                       |               |            |
| 3.       |                                       |               |            |
| 4.       |                                       |               |            |
| 5.       |                                       |               |            |
| 6.       |                                       |               |            |
| 7.       |                                       |               |            |
| 8.       |                                       |               |            |
| 9.       |                                       |               |            |
| 10.      |                                       |               |            |

Руководитель команды

подпись

(ФИО полностью, контактный телефон)

Руководитель  
образовательного учреждения

подпись

(ФИО полностью, контактный телефон)

Руководитель направляющей  
организации

подпись

(ФИО полностью, контактный телефон)