СОГЛАСОВАНО
И. о. главного врача
_____ Е. В. Третьякова
«19» октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по
образовательной деятельности
_____ Г.Г. Рыбкин
«19» октября 2026 год

Режим дня

12 смена (с 23.10.2026 г. по 12.11.2026 г.)
Программы: «Формула движения», «В ритме футбола», «Грани мастерства», «МедиаЛаб»

08:00	Подъем
08:00 – 08:30	Утренние гигиенические процедуры
08:30 – 08:50	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:20 – 12:30	**Уроки в школе** у участников программ: «Формула движения», «В ритме футбола», «Грани мастерства» **Образовательные события, согласно ПООС** у участников программы «МедиаЛаб»
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:30 – 16:00	**Уроки в школе** у участников программы «МедиаЛаб» **Образовательные события, согласно ПООС** у участников программ: «Формула движения», «В ритме футбола», «Грани мастерства»
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:00	**Уроки в школе** у участников программы «МедиаЛаб» **Образовательные события, согласно ПООС** у участников программ: «Формула движения», «В ритме футбола», «Грани мастерства»
18:05 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:10	Сбор-анализ дня
21:10 – 22:30	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник Е.Г. Мирошниченко