СОГЛАСОВАНО

Ио главного врача

_____Е.В. Третьякова

«19» октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по образовательной деятельности

_____ Г.Г. Рыбкин

«19» октября 2026 г.

Дружина - флотилия «Парус»

Режим дня

12 смена (23 октября – 12 ноября 2026 года),
УВЕРЕННОЕ БУДУЩЕЕ

программы: «Энергия старта», «Моя малая родина», «ИТ-код "Океана"», «Бизнес-лагерь»

07.40	Подъём
07.40 - 07.50	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
07.50 - 08.30	Утренние режимные моменты
08.30 - 09.00	Завтрак / проветривание
09.00 - 09.15	Информационный сбор отряда
09.20 -12:30	Уроки в школе / образовательные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / физкультурно-оздоровительные занятия / дружинная деятельность / отрядная деятельность
12:40 -13:00	Классный час «Разговоры о важном» / прогулка
13.00 -13.30	Обед / проветривание
13.30 - 14.20	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «время звонить домой»
14.20 - 16.00	Уроки в школе / образовательные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / физкультурно-оздоровительные занятия / дружинная деятельность / отрядная деятельность
16.10 - 16.30	Полдник / проветривание
16.30- 18.00	Уроки в школе / образовательные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / физкультурно-оздоровительные занятия / дружинная деятельность / отрядная деятельность
18.05-19.00	«Время звонить домой» / прогулки / подготовка к вечерним мероприятиям
19.00 -19.30	Ужин / проветривание
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смен / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив
20.30-20.50	2 ужин / проветривание
20.50-21.00	Сбор-анализ дня
21.00-22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22:00-22:30	Отбой

Начальник дружины — флотилии «Парус» Ю.М. Чигвинцев