

ПЛАН - МЕНЮ

ЦВТ "Маяк" с 21.07.2024 - 28.07.2024



по безопасности,   
 А.Е. Комаричев   
 2024г.

21 июля - воскресенье		22 июля - понедельник		23 июля - вторник		24 июля - среда		25 июля - четверг		27 июля - суббота			
наим	№ Т/к	наим	№ Т/к	наим	№ Т/к	наим	№ Т/к	наим	№ Т/к	наим	№ Т/к		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/10 №6.7	Омлет картофельный с маслом сливочным	№12.11	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/10 №6.5	Вареники с творогом и маслом сливочным	300/12 №5.1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250/10 №14.2	Омлет картофельный с маслом сливочным	№12.11	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/10 №12.11
Рисовый плов	1шт №12	Суп картофельный овощной	1шт №6.12	Суп картофельный овощной	1шт №6.12	Суп картофельный овощной	1шт №6.12	Суп картофельный овощной	1шт №6.12	Суп картофельный овощной	1шт №6.12	Суп картофельный овощной	1шт №6.12
Суп картофельный овощной	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1
Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1	Мясное сливочное	1шт №6.3.1
Чай с сахаром	200/10 №6.3.1	Чай с сахаром	200/10 №6.3.1	Чай с сахаром	200/10 №6.3.1	Чай с сахаром	200/10 №6.3.1	Чай с сахаром	200/10 №6.3.1	Чай с сахаром	200/10 №6.3.1	Чай с сахаром	200/10 №6.3.1
Варен	50 №13	Варен	№13	Варен	№13	Варен	№13	Варен	№13	Варен	№13	Варен	№13
<b>Обед</b>													
Плов куриный "Черри"	100 №8.6.2	Плов картофельный	№8.18	Суп из моркови с овощами	100 №8.4	Суп из овощей с грибами	100 №8.15.1	Плов куриный "Черри"	100 №8.6.2	Суп из моркови с овощами	100 №8.6.2	Плов картофельный (овощный)	100 №8.1.2
Суп "Дальневосточный"	300 №11.14.1	Щи из свежей капусты	255/25/10 №1.5	Суп "Ша" "Пухлячок" с картофелем	300 №1.7.1	Варен	№1.1	Суп картофельный с картофелем	255/25/10 №1.1	Суп картофельный с картофелем	255/25/10 №1.1	Суп картофельный с картофелем	255/25/10 №1.11.1
Борщ картофельный (овощный)	100/100 №2.3	Рисовый плов в томате с овощами	100/100 №4.2.1	Голубцы картофельные, заправленные сметаной	2шт №5.8.3	Пшеничная каша	120 №4.3.2	Пшеничная каша	120 №4.3.2	Пшеничная каша	120 №4.3.2	Пшеничная каша	120 №4.3.2
Каша рисовая с овощами	200 №5.5	Картофельное пюре	250 №5.2	Каша рисовая с овощами	250 №5.5.3.1	Картофельное пюре	250 №5.2	Картофельное пюре	250 №5.2	Картофельное пюре	250 №5.2	Картофельное пюре	250 №5.2
Напиток из яблок с/д	200 №11.3	Напиток из фруктов с/д	200 №11.7.1	Напиток из шиповника	200 №11	Напиток из фруктов с/д	200 №11.3	Напиток из фруктов с/д	200 №11.3	Напиток из фруктов с/д	200 №11.3	Напиток из фруктов с/д	200 №11.3
Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13
<b>В И Т А М И Н Н Ы Й С Т О Р</b>													
Сок фруктовый	Выход 100	Сок фруктовый	Выход 100	Сок фруктовый	Выход 100	Сок фруктовый	Выход 100	Сок фруктовый	Выход 100	Сок фруктовый	Выход 100	Сок фруктовый	Выход 100
<b>П О Л Д Н И К</b>													
Макаро	1/200 №6.3.3	Чай заправкой с сахаром	200 №6.3.3	Макаро	1/200 №6.3.3	Чай заправкой с сахаром	200 №6.3.3	Макаро	1/200 №6.3.3	Чай заправкой с сахаром	200 №6.3.3	Макаро	1/200 №6.3.3
Каша "Маковичка"	100 №10.3	Блины	150 №10.3	Блины	150 №10.3	Блины	150 №10.3	Блины	150 №10.3	Блины	150 №10.3	Блины	150 №10.3
Фрукт Яблоко	230 №4	Фрукт Груша	40 №4	Фрукт Яблоко	40 №4	Фрукт Яблоко	40 №4	Фрукт Яблоко	40 №4	Фрукт Яблоко	40 №4	Фрукт Яблоко	40 №4
Варен бутылочная	1шт/0,5 №13	Варен бутылочная	1шт/0,5 №13	Варен бутылочная	1шт/0,5 №13	Варен бутылочная	1шт/0,5 №13	Варен бутылочная	1шт/0,5 №13	Варен бутылочная	1шт/0,5 №13	Варен бутылочная	1шт/0,5 №13
<b>У Ж И Н</b>													
Вареники овощной	100 №8.9.1	Салат с брокколи	№8.9.1	Салат с огурцом и помидорами	200/10/5 №8.10.5.1	Вареники овощной	100 №8.9.1	Салат "Цезарь"	100 №8.8.17	Салат "Сезонный"	100 №8.16	Овощная смесь (вареная)	100 №8.6.2
Колбаса мясная	120 №2.9.1	Запеканка из печени	№2.7	Жаркое по-домашнему	250/100 №2.5	Колбаса мясная с овощами	140 №4.2.2	Каша гречневая	130 №4.4.3	Плов из-поджаренный (овощный)	250/100 №2.1.1	Плов из-поджаренный (овощный)	250/100 №2.1.1
Булгур отварной	250 №5.5.2	Макаронная запеканка (овощная)	250 №5.6.3	Жаркое по-домашнему	250/100 №2.5	Колбаса мясная с овощами	140 №4.2.2	Каша гречневая	130 №4.4.3	Плов из-поджаренный (овощный)	250/100 №2.1.1	Плов из-поджаренный (овощный)	250/100 №2.1.1
Суп томатный с овощами	50 №9.4	Суп сметанный	№9.6	Макаронная запеканка	250 №5.6.3	Картофельная запеканка	250 №5.3.1	Фрукт отварной с овощами	235 №5.5.1	Плов из-поджаренный (овощный)	250/100 №2.1.1	Плов из-поджаренный (овощный)	250/100 №2.1.1
Печенье овсяное	50 №6.3.1	Макаронная запеканка	40 №9.6	Пирог	60 №6.3.1	Пирог	60 №6.3.1	Пирог	60 №6.3.1	Пирог	60 №6.3.1	Пирог	60 №6.3.1
Чай с сахаром	200/10 №6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7 №6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7 №6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7 №6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7 №6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7 №6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7 №6.3.4
Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13	Хлеб ржаной, пшеничный	50/20 №13
<b>В О Р О И У Ж И Н</b>													
Вареники	200 №8.9.1	Вареники	№8.9.1	Вареники	№8.9.1	Вареники	№8.9.1	Вареники	№8.9.1	Вареники	№8.9.1	Вареники	№8.9.1
Ириски сливочные "Солнышко"	55 №5	Булочка Пшеничная	60 №6	Печенье с начинкой	50 №5	Булочка "Семантика"	50 №5	Круасан	55 №5	Круасан	55 №5	Булочка "Подушечка"	50 №5
Варен бутылочная	5/0 №13	Варен бутылочная	5/0 №13	Варен бутылочная	5/0 №13	Варен бутылочная	5/0 №13	Варен бутылочная	5/0 №13	Варен бутылочная	5/0 №13	Варен бутылочная	5/0 №13

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н.С. Зинина

Зам. начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Л.В. Зарубина