

ПЛАН МЕНЮ

с 27.06.2026-03.07.2026г



27 июня-суббота			28 июня-воскресенье			29 июня-понедельник			30 июня-вторник			01 июля-среда			02 июля-четверг			03 июля-пятница				
Завтрак																						
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к						
200/10	№ 12.2	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	100	№ 12.3	Драчена	220/10	№ 6.6.1	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каши манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Макаронные изделия (рожки, пельмени)	200	№ 5.6			
90		Пюре фруктовое	2 шт	№ 7.3.1	Сосиски отварные	1 шт	№ 12	Ветчина к завтраку	30	№ 7.3	Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5				1 шт	№ 7.3.1				
10		Масло сливочное	30		Горюшек зеленый	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10				
18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75				
200	№ 6.1.2	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200	№ 6.1.2	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200	№ 6.1.2	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2			
50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13			
Обед																						
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.1.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1			
250	№ 1.8	Суп с фрикадельками	215/25/10	№ 1.13	Борщ с говядиной и перцем свежим	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (сетка)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник Ленинградский	215/25/10	№ 1.2			
120	№ 4.8	Рыба запеченная по-домашнему (брокколи, цветная капуста, помидор, сыр, кетч)	130	№ 4.1.1	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	120	№ 4.3.2	Котлета из индейки	110	№ 3.4	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Хлебцы рыбные (треска,сетка)	115	№ 4.4.1	Танюшка из печени с рисом	150	№ 2.29			
200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.14	Кус-кус отварной	200	№ 5.11	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.6	Макаронные изделия	200	№ 5.6	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2			
			130	№ 2.16.2	Говядина тушеная с перцем свежим	50	№ 9.4	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4						
110	№ 2.9.1	Котлета мясная	200	№ 5.14	Кус-кус отварной	315	№ 2.22	Перец фаршированный с рисом и рисом	110/75	№ 2.13.3	Тертая, тушеная в соусе	125	№ 2.8	Запеканка (говядина)	125	№ 2.8	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29			
200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.11	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.6	Макаронные изделия	200	№ 5.6	Макаронные изделия	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2			
200	№ 11.7.1	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11	Напиток из лимонника	200	№ 11.4	Напиток из смородины	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни сушеной	200	№ 11.3			
30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13			
15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13			
Витаминный стол																						
200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200				
Полдник																						
210		Банан	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300				
150	№ 7.5.2	Пудинг из творога									Запеканка из творога	150	№ 7.4.2									
20		Джем фруктовый	50		Султанец (сливовый)	40		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60				
1/200		Молоко	200		Молоко	1/200		Молоко	200		Молоко	1/200		Сок фруктовый	200		Косточка молочная	200				
2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500				
Ужин																						
100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (парезка)	100	№ 8.20	Салат из свежих помидоров	60	№ 8.4	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Огурцы свежие (парезка)	100	№ 8.6.2	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1			
								Огурцы свежие	50	№ 8.6.4							Гуляш из говядины	75/75	№ 2.2.1			
300	№ 2.26	Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100	№ 4.5.1	Рыба жареная (сетка)	200	№ 3.8.3	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (гусь)	250/75	№ 2.5.1	Жаркое по-домашнему	250/75	№ 2.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
			200/3	№ 5.9.1	Картофель отварной с луком зеленым	200	№ 5.5.2	Булгур отварной	200	№ 5.5.2						200	№ 5.11					
300	№ 2.26	Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	110/75	№ 2.21	Фрикадельки в соусе	75/100	№ 2.8.3	Говядина в клясе - сладком соусе	250/75	№ 2.5.1	Жаркое по-домашнему	250/75	№ 2.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Фрикадельки из индейки, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
			200/3	№ 5.9.1	Картофель отварной с луком зеленым	200	№ 5.5.4	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4						200	№ 5.11	Голень вымоченная запеченная и/с	2шт	№ 58.3		
50		Пирожное бисквитное	20		Мирмель	68/20	№ 70.1.1	Сырники из творога со изюмом и маслом	50		Печенье сдобное с добавлением	50		Кольца песочные	50		Конфета	18		Соус молочный	50	№ 9.2
200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4			
15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13			
30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13			
Второй ужин																						
60		Булочка "Сладкая птушка"	55		Булочка "Сладкая птушка"	60		Булочка песочная	100		Булочка Пшеничная	60		Пудинг слоенный "Сытный"	55		Язык слоенный	42				
150		Погурт	200		Погурт	200		Снежок	200		Погурт персиковый	200		Погурт вишневый	200		Попкорн	200				
500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина
Е.В. Кононенко

Л.В. Зарубина

Е.В. Кононенко