

ПЛАН МЕНЮ

с 28.07.2026-03.08.2026 г



28 июля-вторник			29 июля-среда			30 июля-четверг			31 июля-пятница			01 августа-суббота			02 августа-воскресенье			03 августа-понедельник		
									Завтрак											
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№ 12	Пюре фрукто няня	90	№ 12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№ 12	Ветчина к завтраку	30	№ 7.3
Пюре фрукто няня	90		Кукруза	30	№ 5.5.5							Пюре фрукто няня	90							
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат свежесть	100	№ 8.16	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	№ 8.23	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Суп- лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Птица тушенная в сметанном соусе (тушка)	100/70	№ 3.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Поджарка(говядина)	125	№ 2.8	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6
									Соус томатный с овощами	50	№ 9.4									
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Тефтели,тушеные в соусе	110/75	№ 2.3.1	Поджарка (свинина)	125	№ 2.8	Голень цыпленка,запеченная н/к	2 шт	№ 58.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	1/200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Сок фруктовый	200	
Пирожное бисквитное	50		Сушка малютка	40		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирог	60		Корзиночка творожная	130	№ 7.6	Рулет фруктовый	60		Пирожное с прослойкой	60	
						Джем фруктовый	20								Яблоко	220				
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Пюре фрукто няня	90		Банан	210					Апельсин	300	
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Помидоры черри	100	№ 8.6.2	Морковь с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
									Огурцы свежие	50	№ 8.6.4									
Рыба запеченная по - олимпийски(брокколи, цветная капуста, помидор)	120	№ 4.8	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Птица тушенная сметанном соусе (тушка)	100/70	№ 3.3.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Отбивная с сыром (свинина)	140	№ 2.20.2	Поджарка из рыбы (кета)	125	№ 4.4	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1				Картофель запеченный (рифленый)	220	№ 5.3	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Тефтели из говядины	75/100	№ 2.28	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1				Картофель запеченный (рифленый)	220	№ 5.3	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Сырники из творога со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Конфета	18		Печенье сдобное	50		Конфета	18		Печенье овсяное	50		Конфета	18	
			Пирожное с прослойкой	60																
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пончик с начинкой	50		Круассан	55		Булочка "Крошка"	60		Бублик с маком	100		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Пряник	60	
Йогурт	150		Бифидошашка	200		Лакомка	150		Снежок	200		Крем творожный	150		Йогурт термостатный	200		Лакомка	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина
Е.В. Кононенко