

План меню

с 22.01. 2026 г. по 11 02. 2026 г.

22 января-четверг			23 января-пятница			24 января-суббота			25 января-воскресенье			26 января-понедельник			27 января-вторник			28 января-среда		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Молочный суп с вермишелью	200	№ 6.8	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1
Ветчина к завтраку	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Ветчина к завтраку	30	№ 7.3				Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1			
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Конфета вафельная	55		Масло сливочное	10		Пюре фрукто няня	90				Пюре фрукто няня	90		
Сыр плавленый сегмент	17,5		Пюре фрукто няня	90		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с щипленком	215/35	№ 1.12	Солянка рыбная	200/50	№ 1.16	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом и овощным соусом	150/50	№ 2.29 № 9.4	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Печень по - строгановски	75/75	№ 2.6	Голень щипленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1			
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Зразы с яйцом	140	№ 2.17.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21
Каша рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№ 5.11	Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сух.фруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из виш.супш	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Апельсин	300		Яблоко	220		Яблоко	220													
Печенье с добавлениями	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Печенье с добавлениями	50	
			Сгущенное молоко, б/лодо	20											Джем фруктовый	20				
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат картофельный с соевым огурцом и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат из цветной капусты с помидором и огурцом свежим	100	№ 8.22	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Паста сливочная с курицей	200	№ 3.11 М	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Фрикассе из курицы	120	№ 3.10	Фишболы	100	№ 4.9
						Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1
Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Поджарка из рыбы	140	№ 4.4	Котлета натуральная рубленая	106	№ 2.23.1	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2
Голень щипленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
Пряник блюдо	60		Корж молочный	50		Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блинчики	50	№ 10.3.1	Пирог	60		Оладьи	75	№ 10.2
						Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Мед	20					Сгущенное молоко	20	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка к чаю	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Пирожок с начинкой	60		Булочка Глюшкка	60		Пончик с начинкой	50		Маффин	60	
Йогурт питьевой	200		Биойогурт	200		Варенец	200		Йогурт	200		Йогурт питьевой	200		Снежок	200		Биойогурт	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимина

Е.В. Кононенко