

ПЛАН - МЕНЮ

с 26.11.2024 - 02.12.2024



26 ноября - вторник		27 ноября - среда		28 ноября - четверг		29 ноября - пятница		30 ноября - суббота		01 декабря - воскресенье							
Завтрак																	
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к						
Каши рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Паровая с творогом и мясом диетическая	250/10	№ 5.1	Каши кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каши манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1
Сыр плавленый сегмент	17,5		Соусная отварная	100	№ 7.3.1	Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сарадельно отварная	100	№ 7.3.1	Сардельно отварная с молочном супчиком	60/20	№ 70.1.1	Сыр плавленый		
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Печенье сладкое	50					Печенье сладкое	50										
Кофейный напиток с молочом супчиком	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофе-панчоток (растительный) с мякотью	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молочом супчиком	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																	
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к						
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Пирог кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Перец запеченный	100	№ 8.18	Отури свекле (порезка)	100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Пирог кабачковая (консервы)	100	№ 10.6
Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Шни из свеклы капуста	265/25/10	№ 1.5	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп "Ева" гороховый	300	№ 1.7.1	Салатка домашняя	300	№ 1.11.1
Бифштекс (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Голубцы капустные, заправленные соусом	2шт	№ 5.3	Шпротель рыбный	120	№ 4.3.2	Помидоры из салаты и овощные с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1
Каши рисовая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Салатки отварные	200	№ 5.6
Напиток из лимонада	200	№ 11	Напиток из фруктов	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из фруктов	200	№ 11.3	Напиток из лимонада	200	№ 11	Напиток из лимонада	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Полдник																	
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к						
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200							
Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Рулет фруктовый	50		Оладьи	150	№ 10.1	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2						
Джем фруктовый	20					Джем фруктовый	40		Баны	150	№ 10.3						
Апельсин	300		Яблоко	220		Банан	210		Мандарин	130							
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500							
Чайный стол																	
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к						
Чай заварной с сахаром, лимон	1003,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	1003,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3						
Ужин																	
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к						
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат с луком и мякотью растительным	35	№ 10.5.1	Викнетт овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат из свеклы отурило	100	№ 8.15.1
Запеканка картофельная с мясом	360	№ 2.15	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом	120	№ 4.2.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3
Макаронные отварные (рожки, шпатель)	200	№ 5.6	Макаронные отварные (рожки, шпатель)	200	№ 5.6	Макаронные отварные (рожки, шпатель)	200	№ 5.6	Макаронные отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный домашний	200	№ 5.3.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Соус сметанный	50	№ 9.6	Соус сметанный	50	№ 9.6	Соус сметанный	50	№ 9.6	Соус сметанный	50	№ 9.6	Соус сметанный с овощами	50		Соус сметанный	50	
Маршмэллоу	41		Вафли	50		Пирог	60		Конфеты	18		Печенье сладкое (сахарное глазированный)	50		Вафли	50	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																	
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к						
Вареник	200		Вафельная	200		Снежок	200		Вафельная	200							
Булочка Пирожок	60		Круасан	55		Пирожок с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60							
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500							
Таблица																	
Таблица																	
Таблица																	
Таблица																	

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Л.В. Зарубина