СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 25 " 11. 2026 2026 г.

ПЛАН МЕНЮ

с 29.11.2026 - 05.12.2026 г

29 ноября-воскресенье			30 ноября -понедельник			01 декабря-вторник			02 декабря-среда			03 декабря-четверг			04 декабря -пятница			05 декабря-суббота		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.6.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Яйца вареные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№12	Ветчина нарезка	30	№ 7.3
			Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5							Горошек зеленый	30	№ 5.5.5						
Пюре фруто няня	90			30		Пюре фруто няня	90													
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоко	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоко	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
																		Вода бутилированная	500	
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп с клецками (говядина)	215/35/25	№1.15	Уха рыбацкая (горбуша)	200/50	№ 1.4	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№2.16.2	Хлебцы рыбные (треска, кета)	115	№4.4.1
Спагетти отварные	200	№ 5.6	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
									Соус томатный с овощами	50	№ 9.4									
Птица тушенная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушенные в соусе	175	№3.6.1	Птица тушенная в сметанном соусе (тушка)	100/70	№ 3.3.1
Спагетти отварные	200	№ 5.6	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	1/200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200	
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50	№7.5.2	Пудинг из творога	150	№7.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Рулет фруктовый	50		Печенье с добавлениями	50	
						Джем фруктовый	20					Молоко сгущенное	20							
Яблоко	220		Пюре фруто няня	90		Яблоко	220		Апельсины	300		Пюре фруто няня	90		Яблоко	220		Апельсины	300	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Морковь с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2
															Огурцы свежие	50	№ 8.6.4			
Рыба запеченая по - олимпийски(броколли, цветная капуста, помидор, сыр , кета)	120	№ 4.8	Котлеты Московские	100	№2.31	Запеканка картофельная с печенью	278	2.27	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4							Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1				Спагетти отварные	200	№ 5.6
Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Тефтели из говядины	100/75	№2.28				Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Запеканка из птицы	140	№3.5	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1				Спагетти отварные	200	№ 5.6
Блины	75	№ 10.3	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Пряник	50		Сырники из творога	75	№ 70.2	Пирожное " Корзиночка"	60		Оладьи	75	№ 10.2	Конфета	18	
Мед	20		Кольцо песочное	50					Сгущенное молоко	20					Молоко сгущенное	20				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Круассан	60		Булочка "Крошка"	60		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Язык слоеный	42		Булочка плюшка	60		Пряник	60	
Йогурт питьевой	200		Йогурт термостатный	200		Снежок	200		Крем творожный	150		Биойогурт	180		Лакомка	150		Снежок	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания Л.В.Зарубина

Технолог Е.В. Кононенко