

ПЛАН МЕНЮ

с 28.02.2026 - 06.03.2026 г



28 февраля - суббота		01 марта - воскресенье		02 марта - понедельник		03 марта - вторник		04 марта - среда		05 марта - четверг			
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к		
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10 № 14.2	Омлет натуральный	170 № 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10 № 5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.6.1	Драчена	100 № 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10 № 6.6
		Сардельки отварные	1шт № 7.3.1	Яйца вареные	1шт № 12	Сосиски отварные	2шт № 7.3.1	Яйца вареные	1шт № 12	Ветчина к завтраку	30		
		Кукуруза консервированная	30 № 5.5.5			Огурцы свежие (нарезка)	30 № 8.6.4						
Пюре фрукто няня	90		30	Пюре фрукто няня	90			Пюре фрукто няня	90				
Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5
Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Кофейный напиток с молоком гущеным	200 № 6.4.1	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200 № 6.1.2	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1
Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13	Батон	50 № 13
												Вода бутилированная	500
Обед													
Икра кабачковая (консервы)	100 № 10.6	Салат из свежих огурцов	100 № 8.15.1	Салат из морской капусты	100 № 8.1.2	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100 № 8.11	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	100 № 8.5	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100 № 8.23	Помидоры "Черри"	100 № 8.6.2
Суп с фрикадельками	215/35 № 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10 № 1.13	Суп с клецками	215/35 № 1.15	Суп "Ева" гороховый	250 № 1.7.1	Солянка домашняя	250 № 1.11.1	Суп сайровый	215/35 № 1.3	Рассольник ленинградский	215/25/10 № 1.2
Чеснок свежий	2 № 8.6	Чеснок свежий	2 № 8.6	Чеснок свежий	2 № 8.6	Чеснок свежий	2 № 8.6	Чеснок свежий	2 № 8.6	Чеснок свежий	2 № 8.6	Чеснок свежий	2 № 8.6
Бефстроганов (говядина)	75/75 № 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140 № 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100 № 2.8.3	Шницель рыбный	120 № 4.3.2	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12 № 5.1	Запеканка из печени с рисом	150 № 2.29	Хлебцы рыбные (треска, кета)	115 № 4.4.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200 № 5.13	Каша рассыпчатая рисовая	200 № 5.5.4	Спагетти отварные	200 № 5.6	Булгур отварной	200 № 5.5.2			Каша рассыпчатая гречневая	200 № 5.5	Картофельное пюре	200 № 5.2
						Соус томатный с овощами	50 № 9.4			Соус томатный с овощами	50 № 9.4		
Птица тушенная в сметанном соусе	100/70 № 3.3.1	Гуляш (говядина)	75/75 № 2.2.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт № 58.3	Голубцы ленивые	185 № 2.19	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12 № 5.1	Фрикадельки из птицы тушенные в соусе	175 № 3.6.1	Птица тушенная в сметанном соусе	100/70 № 3.3.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200 № 5.13	Каша рассыпчатая гречневая	200 № 5.5	Спагетти отварные	200 № 5.6	Картофельное пюре	200 № 5.2			Каша рассыпчатая гречневая	200 № 5.5	Каша рассыпчатая рисовая	200 № 5.5.4
Напиток из фруктов с/м	200 № 11.7.1	Напиток из шиповника	200 № 11	Напиток из смородины	200 № 11.4	Напиток из сухофруктов	200 № 11.3	Напиток из брусники	200 № 11.5	Напиток из груши	200 № 11.3	Напиток из вишни суш.	200 № 11.3
Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13
Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13
Витаминный стол													
Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5 № 6.3.5	Сок фруктовый	200	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5 № 6.3.5	Сок фруктовый	200	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5 № 6.3.5	Сок фруктовый	200		
Полдник													
Молоко	200	Коктейль молочный	200	Сок фруктовый	200	Коктейль молочный	200	Молоко	200	Коктейль молочный	200	Сок фруктовый	200
Пирожное бисквитное	50	Пудинг из творога	150 № 7.5.2	Рулет фруктовый	50 № 7.5.2	Пирог	60	Запеканка из творога	150 № 7.4.2	Пирожное с прослойкой	60	Печенье овсяное	50
Банан	210	Яблоко	220	Апельсин	300	Груша	270	Молоко гущенное	20	Яблоко	220	Апельсин	300
Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500
Ужин													
Салат "Свежесть"	100 № 8.16	Винегрет овощной	100 № 8.9.1	Морковь с чесноком	60 № 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35 № 10.5.1	Салат "Парус"	100 № 8.17	Салат с брокколи	100 № 20.3	Огурцы свежие (нарезка)	100 № 8.6.2
						Огурцы свежие	50 № 8.6.4						
Рыба запеченная по-олимпийски (брокколи, цветная капуста, помидор, сыр, кета)	120 № 4.8	Котлета мясная	110 № 2.9.1	Запеканка картофельная с печенью	278 2.27	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75 № 2.5.1	Отбивная, запеченная с сыром (свинина)	140 № 2.20.2	Поджарка из рыбы (кета)	140 № 4.4	Соус мясной	125 № 2.18.1
		Соус томатный с овощами	50 № 9.4										
Картофель отварной с луком зеленым	200/3 № 5.9.1	Кус-кус отварной	200 № 5.14					Картофель запеченный дольками	200 № 5.3.1	Пюре из цветной капусты и картофеля	200 № 5.11	Спагетти отварные	200 № 5.6
Котлеты с молочным соусом (филе)	120 № 42.2	Запеканка из птицы	140 № 3.5	Тефтели из говядины	100/75 № 2.28			Шницель (говядина)	100 № 2.30	Плов по-узбекски (говядина)	250/75 № 2.1.2	Соус мясной	125 № 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3 № 5.9.1	Пюре из цветной капусты с картофелем	200 № 5.11	Рис отварной с овощами	235 № 5.5.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75 № 2.5.1	Картофель запеченный дольками	200 № 5.3.1			Спагетти отварные	200 № 5.6
Блины	75 № 10.3	Кольцо песочное	50	Оладьи	75 № 10.2	Сырники из творога	75 № 70.2	Пирожное "Корзиночка"	60	Блинчики	50 № 10.3.1	Конфета	18
Мед	20	Джем фруктовый	20	Сгущенное молоко	20								
Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7 № 6.3.4	Чай с сахаром	200/10 № 6.3.1
Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13	Хлеб ржаной	20 № 13
Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13	Хлеб пшеничный	50 № 13
Второй ужин													
Пончик с начинкой	50	Круасан	55	Маффин	60	Пирожок с начинкой	60	Язык слоенный	42	Булочка Плюшка	60	Пряник	60
Варенец	200	Лакомка	150	Снежок	200	Биоогурт	200	Йогурт питьевой	200	Лакомка	150	Снежок	200
Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500	Вода бутилированная	500

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина
Л.В. Зарубина
Е.В. Кононенко
Е.В. Кононенко