

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких

« 17 » апреля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по  
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин

« 17 » апреля 2026 год

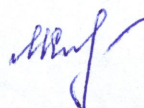
**Режим дня**

5 смена (с 28.04.2026 по 11.05.2026)

Программа «Содружество Орлят России»

08:00	Подъем
08:00 – 08:30	Утренние гигиенические процедуры
08:30 – 08:50	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:45 - 12:50	Образовательные события согласно ПООС
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:35	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / прогулки
14:35 – 16:00	Образовательные события согласно ПООС
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:05	Образовательные события согласно ПООС
18:05 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события согласно ПООС / прогулки
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:05	Сбор-анализ дня
21:05 – 22:00	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:00	Отбой

Начальник



Е. Г. Мирошниченко