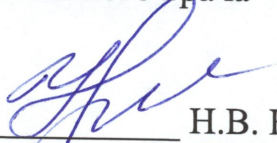


СОГЛАСОВАНО

Ио главного врача


Н.В. Накрайникова

«21» IV 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по

развитию


Н.А. Семинюда

«21» апреля 2026 г.

Режим дня

5 смена (28 апреля – 11 мая 2026 года), программа: «Содружество Орлят России»

08.00	Подъём
08.00 - 08.15	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.20 - 09.00	Утренние режимные моменты / информационный сбор
09.00 - 09.30	Завтрак / проветривание
09.45 - 12.50	Занятия по программам смены / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк / дружинные, отрядные мероприятия
13.00 - 13.30	Обед / проветривание / прогулка
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»
14.35 - 16.00	Занятия по программам смены / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк / дружинные, отрядные мероприятия
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание
16.40- 18.00	Занятия по программам смены / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / время спорта / образовательный парк / дружинные, отрядные мероприятия
18.05-18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия
19.00 -19.30	Ужин / проветривание
19.40-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям
20.30 - 20.40	Сбор-анализ дня
20.40 - 21.00	II-ужин / проветривание
21.00-22.00	Время личной гигиены
22:00-22:30	Отбой

Начальник дружины — флотилии «Парус»



 Ю.М. Чигвинцев