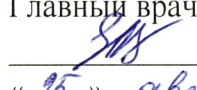


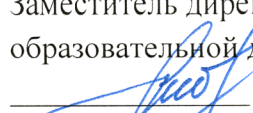
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких
«25» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин
«25» августа 2026 год

Режим дня

10 смена (с 31.08.2026 г. по 20.09.2026 г.)

Программы: «Полуфинал Всероссийского конкурса
„Большая перемена для школьников 8–10 классов“», «Фиджитал-время»

08:00	Подъем
08:00 – 08:30	Утренние гигиенические процедуры
08:30 – 08:50	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:20 – 12:30	Уроки в школе (программа «Фиджитал-время»)
09:45 - 12:50	Образовательные события согласно ПООС / Прогулки / Пляж
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:35 – 16:00	Образовательные события согласно ПООС / Прогулки / Пляж
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:00	Образовательные события согласно ПООС / Прогулки / Пляж
18:05 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС / прогулки
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:05	Сбор-анализ дня
21:05 – 22:30	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник



Е.Г. Мирошниченко