

ПЛАН МЕНЮ

с 31.08.2026 по 06.09.2026 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности
ресурсного обеспечения деятельности

А.Г. Кононенко

26.08.2026г.

2026г.

31 августа-понедельник			01 сентября-вторник			02 сентября-среда			03 сентября-четверг			04 сентября-пятница			05 сентября-суббота			06 сентября-воскресенье		
									Завтрак											
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№6.7	Молочный суп с вермишелью	200	№ 6.8	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Ветчина к завтраку	30	№ 7.3				Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1			
						Конфета вафельная	55					Пюре фрукто няня	90		Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Пюре фрукто няня	90	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	17,5		Пюре фрукто няня	90		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Солянка рыбная (кета,треска)	200/50	№ 1.16	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Пельмени с говядиной, с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№5.11	Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Пельмени с говядиной, с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Запеканка из птицы	140	№3.5
Каша рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сух.фруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из виш.суш.	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пюре Фрукто няня	90		Банан	210		Апельсин	300		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210		Яблоко	220	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Сушка малютка	40	
			Сгущенное молоко, блюдо	20											Джем фруктовый	20				
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200	
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат "Парус"	100	№8.17	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из цветной капусты с помидором и огурцом свежим	100	№8.22	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.11	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по - узбекски	250/75	№2.1.2	Рыба запеченная с помидорами и сыром (кета)	150	№ 4.7.1	Фрикасе из курицы	120	№ 3.10	Фишболы	100	№ 4.9
						Картофель запеченный (рифленый)	220	№5.3				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1
Макароны отварные (рожки, витки)	200	№5.6	Паста сливочная с курицей (молоко)	250	№ 3.11	Шницель (говядина)	100	№ 2.30	Фрикадельки из птицы,тушеные в соусе	175	№3.6.1	Котлета с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4
Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3				Картофель запеченный (рифленый)	220	№5.3	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Плов по - узбекски	250/75	№2.1.2
Пряник блюдо	60		Корж молочный	50		Пирог	60		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сдобное	50		Пирог	60		Конфета	18	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13
Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка "Крошка"	60		Изделие слоеное "Солнышко"	55		Пончик с начинкой	50		Бублик с маком	100		Булочка Плошка	60		Булочка к чаю	60	
Лакомка	150		Снежок	200		Йогурт термостатный	200		Йогурт	150		Бификвашка	200		Крем творожный	150		Снежок	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Технолог

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Е.В. Кононенко

Л.В. Зарубина