

ПЛАН МЕНЮ

С 05.05.2026-11.05.2026 г.



Г. Г. Рыбкин  
2026 г.

05 мая -вторник			06 мая-среда			07 мая-четверг			08 мая-пятница			09 мая-суббота			11 мая-понедельник					
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
200/10	№6.5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	130	№ 12.2	Омлет с колбасой	200/10	№ 6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	100	№ 12.3	Драчена	200	№ 5.6	Макаронные отварные (рожки, витки)	200/10	№6.5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным
30	№ 7.4	Ветчина к завтраку	1шт	№12	Яйца вареные	30	№5.5.5	Кукуруза консервированная	1шт	№12	Яйца вареные	2 шт	№ 7.3.1	Сосиски отварные	1шт	№ 7.3.1	Сардельки отварные	30	№ 7.4	Ветчина к завтраку
												30	№ 5.5.5	Горошек зеленый				10		Масло сливочное
			90		Пюре фрукто няня	55		Круассан	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня				18,75		Сыр плавленый ломтевой
10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	200	№ 6.4.1	Кофейный напиток с молоком стуженным
18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый сегмент			
200	№ 6.1.2	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200	№ 6.4.1	Кофейный напиток с молоком стуженным	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200	№ 6.1.2	Какао-напиток (витаминизированный) с	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	50	№ 13	Батон
50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	1/500		Вода бутилированная
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.15	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.1.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.5	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	100	№8.11	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.16	Салат "Свежесть"	100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"
200/50	№ 1.10	Суп-лапша с цыпленком	215/25/10	№1.13	Борщ с говядиной и перцем свежим	250	№ 1.11.1	Солянка домашняя	200/50	№ 1.4	Уха рыбацкая (горбуша)	215/25/10	№ 1.9	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.14.1	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.2	Рассольник ленинградский
120	№4.8	Рыба запеченная по -олимпийски( брокколи, цветная капуста, помидор, сыр, кета)	250/10	№5.1	Вареники с картофелем и маслом сливочным	120	№ 4.3.2	Шницель рыбный	75/75	№2.6	Печень по строгановски	2 шт	№ 58.3	Голень цыпленка запеченная н/к	100	№ 2.24	Запеканка из печени с рисом	115	№ 4.4.1	Хлебцы рыбные (кета, треска)
200	№ 5.2	Картофельное пюре			Пюре из цветной капусты с картофелем	150	№ 5.11	Каша рассыпчатая гречневая	150	№ 5.5	Кус-кус отварной	150	№ 5.14	Соус молочный	150	№ 5.5.2	Булгур отварной	200	№ 5.2	Картофельное пюре
												50	№ 9.2	Соус томатный с овощами	30	№ 9.4	Соус томатный с овощами			
200	№ 11.7.1	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11	Напиток из шиповника	200	№ 11.4	Напиток из смородины	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.5	Напиток из брусники	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.
30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный
15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной
Витаминный стол																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
200		Сок фруктовый	100/3.5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	200		Сок фруктовый	100/3.5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	200		Сок фруктовый	100/3.5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон			
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
210		Банан	220		Яблоко	300		Апельсин	270		Груша	220		Яблоко	300		Апельсин	210		Яблоко
150	№ 7.5.2	Пудинг из творога							150	№ 7.4.2	Запеканка из творога	60			60					
20		Джем фруктовый	50		Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	20		Пирог	60		Пирог	50		Печенье овсяное
1/200		Молоко	200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный
1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
100	№ 8.9.1	Винегрет овощной	100	№ 8.20	Салат из свежих помидоров	60	№ 8.4	Салат из моркови с чесноком	35	№ 10.5.1	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	100	№ 8.17.1	Салат "Парус"	60	№ 8.21	Салат из отварной моркови с сыром	70	№ 8.6.2	Огурцы свежин нарезка
			185	№2.19	Голубцы ленивые	50	№ 8.6.4	Огурец свежий	140	№ 2.20.2	Отбивная с сыром (свинина)	360	№ 2.15	Запеканка картофельная с мясом	200	№ 5.3.1		200	№ 5.6	Спагетти отварные
100/150	№ 2.26	Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	50	№ 9.4	Соус томатный с овощами	75/100	№ 2.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	250/75	№ 2.5.1	Жаркое по домашнему			Картофель запеченный дольками						
			200/3	№5.9.1	Картофель отварной с луком зеленым	200	№ 5.5.4	Каша рассыпчатая рисовая												
50		Пирожное бисквитное	75	№10.3	Блины	75	№ 70.2	Сырники из творога	75	№10.2	Оладьи	50		Кольцо песочное	50	№10.3.1	Блинчики	18		Конфета
			20		Мед	20		Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Мед	20		Мед			
200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром , лимоном	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром,лимон	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром
15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной	15	№ 13	Хлеб ржаной
30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный	30	№ 13	Хлеб пшеничный
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
60		Булочка Сладкая штучка	55		Круассан	60		Булочка Плюшка	42		Язык слоенный	60		Булочка Сладкая штучка	55		Изделие слоенное " Солнышко"	60		Пряник
200		Бификвашка	200		Варенец	200		Йогурт	200		Снежок	200		Биойогурт	200		Варенец	200		Бификвашка
1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная	1/500		Вода бутилированная

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

*Л.В. Зарубина*  
Л.В. Зарубина  
*Е.В. Кононенко*  
Е.В. Кононенко