

ПЛАН МЕНЮ
с 28.05.2025 - 03.06.2025

СОГЛАСОВАНО
Заместитель начальника управления
ресурсов



28 мая - среда			29 мая-четверг			30 мая-пятница			31 мая-суббота			01 июня-воскресенье			02 июня-понедельник		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.7	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Драчена	250/10	№ 6.6.1
Колбаса в/к (порошится)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Курица отварная (голень)	1шт	№ 58.4	Биточки особые	50	№ 2.12	Вареники с творогом маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Соуски отварные	2шт	№ 7.3
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Поджарка из рыбы (кега)	140	№ 4.4	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1
Голень цыпленка запеченная в/к	2 шт	№ 58.3	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Пельмени из свиной и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суп.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																	
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
Полдник																	
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога, стп. молоко	150/20	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	70		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Ужин																	
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Икра свеколная	100	№ 10.4	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1
Макаронные отварные			Макаронные отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный (прижой)	220	№ 5.3	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	150	№ 5.2	Капша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
Припуск блюда	60		Корж масляный	50		Пирог	60		Конфета	18		Овощи запеченные	100	№ 31	Пирог	60	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																	
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка Крошка	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Маффин	60		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60	
Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Варенец	200		Биффаканка	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зилина

Е.В. Кононенко