

ПЛАН - МЕНЮ

с 27.06.2024 - 03.07.2024



27 июня - среда			28 июня - четверг			29 июня - пятница			30 июня - суббота			01 июля - воскресенье			02 июля - понедельник			03 июля - вторник					
Завтрак																							
	Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с			
Макароны отварные (рожки, ятки)	200	№ 5.6	Каши пшеница молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет с клубничой	235	№ 12.2	Каши пшеница молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каши манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1			
Сырники отварные	100	№ 7.3.1	Яйца вареные	60	№ 12	Сосиски отварные	100	№ 7.3.1	Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное		
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное		
Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент		
Какао-порошок (аппроксимированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (аппроксимированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (аппроксимированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Какао-порошок (аппроксимированный) с молоком	200	№ 6.1.2
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																							
	Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с			
Икра рыбачковая (консервы)	100	№ 10.6	Порок сладкий (марска)	100	№ 8.6	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Порок сладкий (марска)	100	№ 8.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2			
Сосиски домашние	300	№ 1.1.11.1	Борщи сибирский	265/25/10	№ 1.9	Суп-щишки с картофелем	250/50	№ 1.10	Уха рыбачковая (лето)	250/50	№ 1.4	Рассольник вегетарианский	265/25/10	№ 1.2	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Борщи украинский	265/25/10	№ 1.13			
Порок ферментированный мясом и рыбой	315	№ 2.22	Пельмени из свинины и говядины с мясным соусом	270/12	№ 5.1	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Терфалл, тушеный в соусе	110/75	№ 2.13.3	Рыба протушенная (лето)	100	№ 4.5			
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Макароны отварные (рожки, ятки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рисовая с рисом	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2			
Соус томатный	50	№ 9.3				Соус томатный	50	№ 9.3	Соус томатный	50	№ 9.3	Соус томатный	50	№ 9.3	Соус томатный	50	№ 9.3	Соус томатный	50	№ 9.3			
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из фруктов	200	№ 11.3	Напиток из овощей суп.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шпината	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из фруктов	200	№ 11.3			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Вегетарианский стол																							
	Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с			
Соус фруктовый	100		Соус фруктовый	100		Соус фруктовый	100		Соус фруктовый	100		Соус фруктовый	100		Соус фруктовый	100		Соус фруктовый	100				
Полдник																							
	Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с			
Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220				
Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Кольцо с сахаром	50		Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Пирожное с прослойкой	50		Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Корж мясной	50				
Сладкое молоко	20					Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20				
Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200				
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500				
Ужин																							
	Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с			
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (марска)	70	№ 8.6.4	Икра свекольная	100	№ 10.4	Огурцы свежие (марска)	70	№ 8.6.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра рыбачковая (консервы)	100	№ 10.6			
Бифтегосное (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Говядина тушеная, заправленная н/к	2шт	№ 5.8.3	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Запеканка из творога	125	№ 2.7	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (говядина)	200	№ 3.8.3	Котлеты из птицы	110	№ 3.4			
Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рисовая с рисом	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рисовая с рисом	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Сосиски отварные	200	№ 5.6.1			
Вафли	50		Пирог	60		Конфета	18		Печенье овсяное	50		Мармелад	40		Печенье сладкое с ледяными	50		Вафли	50				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
Второй ужин																							
	Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с		Выход	№ Т/с			
Маффин	60		Булочка Серпантинка	50		Кекс с изюмом	80		Круассан	55		Булочка Воздушная	50		Булочка Пашка	60		Язык свиной	42				
Бифалайф	150		Вареник	200		Бифалайф	150		Йогурт питьевой	200		Йогурт	200		Снежок	200		Бифалайф	200				
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимица

Л.В. Зарубина