

ПЛАН - МЕНЮ

с 28.07.2024 - 03.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по безопасности,  
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности



28 июля - воскресенье			29 июля - понедельник			30 июля - вторник			31 июля - среда			01 августа - четверг			02 августа - пятница			
Завтрак																		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Верочкин с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каши кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каши манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным
Сосиски отварные	100	№ 7.3.1							Яйца вареные	60	№ 12	Сардельки отварные	100	№ 7.3.1	Сырники творожные с молоком студеным	68/20	№ 70.1.1	Сырники творожные с молоком студеным
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батончик фруктовый	1шт		Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-валяток (выпечка) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-валяток (выпечка) с молоком	200	№ 6.1.2	Молоко
Обед																		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Перец сладкий (парезка)	100	№ 8.6	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Огурцы свежие (парезка)	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Помидоры "Черри"
Суп "Ем" гороховый	300	№ 1.7.1	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Солинка домашняя	300	№ 1.11.1	Суп гречневый с шпательком	265/35	№ 1.12	Суп свирный	265/35	№ 1.3	Щи из свежей капусты
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Шашлык рыбный	120	№ 4.3.1	Говяжья вырезка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Пельмени из свиными и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Соус мясной
Каши рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Макарон отварные (рожки, витто)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Салатки отварные	200	№ 5.6	Салатки отварные
Напиток из вишни суп.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суп.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из фруктов с/м
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный
Витаминный стол																		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый
Полдник																		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	1/200		Молоко	1/200		
Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Пирожное бисквитное	50		Кольцо с сахаром	70		Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Рулет фруктовый	50		Пирожное с прополиной	60		
Джем фруктовый	20								Ступенное молоко	20					Печенье овсяное	50		
Яблоко	220		Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		
Ужин																		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Салат с брокколи	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Сельдь с луком и маринованными растительными	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (парезка)
Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Огурцы свежие (парезка)	70	№ 8.6.4	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом	120	№ 4.2.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Хлебцы рыбные
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	
Конфеты	18		Соус сметанный	50	№ 9.6	Мармелад	40		Вафли	50		Пирог	60		Печенье сладкое с добавками	50		Конфета
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный
Второй ужин																		
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Исдаче слоеное "Сладильно"	55		Булочка Серпантинка	50		Пончик с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Круассан	55		Маффин	60		Праник
Варениц	200		БиФилокс	150		Йогурт питьевой	200		БиФилайф	200		Снежок	200		Йогурт	200		БиФилокс
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Л В Зарубина