

ПЛАН - МЕНЮ

ЦВТ "Маяк" с 31.07.2024 - 06.08.2024



| 31 июля - среда | | | 01 августа - четверг | | | 02 августа - пятница | | | 03 августа - суббота | | | 04 августа - воскресенье | | | 05 августа - понедельник | | | | | |
|---|-----------|-----------|--|----------|----------|---|--------|----------|--|-----------|---------|---|--------|----------|--------------------------------------|-----------|-----------|---------------------------------------|--------|---------|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250/10 | № 6.6 | Омлет натуральный | 200 | № 12.1.1 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 250/10 | № 6.6 | Вареники с творогом и маслом сливочным | 300/12 | № 5.1 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 250/10 | № 6.5.1 | Омлет натуральный | 200 | № 12.1.1 | | | |
| | | | Соуски отварные | 100 | № 7.3.1 | Яйца вареные | 60 | № 12 | | | | | | | Сардельки отварные | 100 | № 7.3.1 | | | |
| Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | Масло сливочное | 10 | | | | |
| Сыр плавленый сегмент | 17,5 | | Сыр плавленый ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленый сегмент | 17,5 | | Сыр плавленый ломтевой | 18,75 | | Сыр плавленый сегмент | 17,5 | | Сыр плавленый ломтевой | 18,75 | | | | |
| Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | Батон | 50 | № 13 | | | |
| Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Какао-напиток (витаминизированный) с молоком | 200 | № 6.1.2 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | № 6.4.1 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.1.2 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | | | |
| Помидор "Черри" | 100 | № 8.6.2 | Салат из свежих огурцов | 100 | № 8.15.1 | Нера свеклошала | 100 | № 10.4 | Помидоры "Черри" | 100 | № 8.6.2 | Салат из морской капусты | 100 | № 8.1.2 | Огурцы свежие (шпрета) | 100 | № 8.6.2 | Перец запеченный | 100 | № 8.18 |
| Щи из свежей капусты | 265/25/10 | № 1.5 | Суп с фрикадельками | 265/35 | № 1.8 | Солонча домашний | 300 | № 1.11.1 | Борщ | 265/25/10 | № 1.1 | Суп "Ева" гороховый | 300 | № 1.7.1 | Рассольник ленинградский | 265/25/10 | № 1.2 | Уха рыбачья (кота) | 250/50 | № 1.4 |
| Рыба, запеченная под молочным соусом (треска) | 180 | № 4.1.1 | Запеканка из печени | 125 | № 2.7 | Пельмени из свиным и говядиным с маслом сливочным | 300/12 | № 5.1 | Пшеница рубчатая | 120 | № 4.3.2 | Соус сметанный | 150 | № 2.18 | Рыба запеченная с помидорами и сыром | 150 | № 4.7.1 | Плов по-узбекски (говядина) | 330 | № 2.1.1 |
| Каша рассыпчатая рисовая | 250 | № 5.5.3.1 | Картофельное пюре | 250 | № 5.2 | | | | Картофельное пюре | 250 | № 5.2 | Салатки отварные | 250 | № 5.6.3 | Картофельное пюре | 250 | № 5.2 | | | |
| Напиток из сухофруктов | 200 | № 11.3 | Напиток из шиповника | 200 | № 11 | Напиток из груш с/м | 200 | № 11.7.1 | Напиток из груши | 200 | № 11.3 | Напиток из вишни суп. | 200 | № 11.3 | Напиток из сухофруктов | 200 | № 11.3 | Напиток из шиповника | 200 | № 11 |
| Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 |
| Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 |
| Витаминный стол | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | | Сок фруктовый | 100 | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | | | |
| Фрукт Груша | 270 | | Фрукт Банан | 210 | | Фрукт Яблоко | 220 | | Фрукт Банан | 210 | | Фрукт Груша | 270 | | Фрукт Яблоко | 220 | | | | |
| Рулет фруктовый | 50 | | Блины | 150 | № 10.3 | Пудинг из творога | 200 | № 7.5.2 | Пирожное "Корзиночка" | 60 | | Запеканка из творога | 200 | № 7.4.2 | Оладьи | 150 | № 10.1 | Пирожное с простоквашей | 60 | |
| | | | Мед | 40 | | Сгущенное молоко | 20 | | | | | Джем фруктовый | 20 | | Джем | 40 | | | | |
| Молоко | 1/200 | | Чай заварной с сахаром | 200 | № 6.3.3 | Молоко | 200 | | Молоко | 1/200 | | Молоко | 200 | № 6.3.3 | Чай заварной с сахаром | 200 | № 6.3.3 | Молоко | 200 | |
| Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | | | |
| Огурцы свежие (шпрета) | 100 | № 8.6.2 | Винегрет овощной | 100 | № 8.9.1 | Салат "Парус" | 100 | № 8.17 | Салат из моркови с чесноком | 100 | № 8.4 | Салат с брокколи | 100 | № 20.3.1 | Нера свеклошала | 100 | № 10.4 | Салат "Свежесть" | 100 | № 8.16 |
| Жаркое по-домашнему (говядина) | 250/100 | № 2.5 | Подварка по-крестьянски (говядина) | 185 | № 2.24.2 | Отбивная с сыром | 140 | № 2.20.2 | Гуляш (говядина) | 100/100 | № 2.2 | Гонимы пшеница, запеченная в/х | 2шт | № 58.3 | Говядина тушеная с перцем свежими | 130 | № 2.16.2 | Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе | 120/75 | № 3.6.1 |
| | | | Макарона отварные (рожки, витло) | 250 | № 5.6.3 | Картофель запеченный | 250 | № 5.3.1 | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | № 5.5 | Картофель отварной с зеленым луком | 250/4 | № 5.9.1 | Каша рассыпчатая рисовая | 250 | № 5.5.3.1 | Картофельное пюре | 250 | № 5.2 |
| Вафли | 50 | | Мармелад | 40 | | Пирог | 60 | | Печенье сладкое с добавлением | 50 | | Конфета | 18 | | Печенье сладкое | 50 | | Мармелад | 40 | |
| Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром, лимон | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром, лимон | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 | Чай с сахаром, лимон | 200/10/7 | № 6.3.4 | Чай с сахаром | 200/10 | № 6.3.1 |
| Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 | Хлеб ржаной | 20 | № 13 |
| Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 | Хлеб пшеничный | 50 | № 13 |
| Второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | Выход | № Т/с | | | | |
| Булочка "Соревиттика" | 50 | | Пончик с начинкой | 50 | | Булочка "Воздушная" | 50 | | Язык слоенный | 42 | | Булочка Пшотка | 60 | | Издолье слоенное "Солнышко" | 55 | | Пирожок с начинкой | 60 | |
| Бифидейф | 200 | | Йогурт питьевой | 200 | | Бифидейф | 150 | | Варениц | 200 | | Йогурт | 200 | | Снежок | 200 | | Бифидейф | 200 | |
| Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | | Вода бутылированная | 500 | |

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания - главный технолог

Л.В. Зарубина