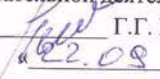


СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е. А. Коротких
«22» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по образовательной деятельности
 Г. Г. Рыбкин
«22.09» 2025 г.

Режим дня
Дружина «Тигрёнок»

(11 смена 2025 года, программа «Фестиваль по киберспорту»)

07 ⁵⁰	Подъём
07 ⁵⁵ – 08 ¹⁰	Утренняя прогулка / Тематическая зарядка
08 ¹⁰ – 08 ⁴⁰	Утренние режимные моменты / Уборка домиков, территории / Информационный сбор
08 ⁴⁵ – 09 ¹⁰	Завтрак / Проветривание помещений (15 минут)
09 ²⁰ – 12 ⁵⁰	Уроки в школе / Профильные занятия / Отрядные события / Образовательные события согласно ПООС
13 ⁰⁰ – 13 ³⁰	Обед / Проветривание помещений (15 минут)
13 ³⁰ – 14 ³⁰	«Штиль» (Время отдыха) / Время личной гигиены / «Привет из «Океана»! (время звонить домой) / Прогулка, час настольных игр, чтение книг
14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Профильные занятия / События по программе смены / Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	Полдник / Проветривание помещений (15 минут)
16 ²⁰ – 18 ⁰⁰	Профильные занятия / События по программе смены / Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
18 ¹⁰ – 18 ⁴⁰	Ужин / Проветривание помещений (15 минут)
18 ⁵⁵ – 19 ²⁰	«Привет из «Океана»! (время звонить домой) / Подготовка к отрядным, дружинным событиям / Прогулки
19 ³⁰ – 20 ⁵⁰	Дружинные мероприятия / Профильные занятия / Образовательные события согласно ПООС / Отрядные события / Прогулки / «Время спорта!»
20 ⁵⁰ – 21 ⁰⁵	II ужин / Проветривание помещений (15 минут)
21 ⁰⁵ – 21 ¹⁵	Сбор-анализ дня
21 ¹⁵ – 21 ⁵⁰	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 ⁰⁰ – 22 ³⁰	Отбой

Начальник



П. П. Лаптев