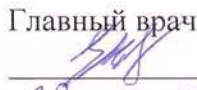


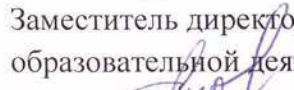
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких
«22» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин
«22» сентября 2025 год

Режим дня

11 смена (с 29.09.2025 г. по 19.10.2025 г.)

Программы: «Энергия старта», «Экология – дело каждого», «В мире медицинских полимеров»,
«Вырасти сад в пробирке», «Мир материалов. Конструкционные материалы»,
«Междисциплинарная проектная школа „Моя страна – моя Россия“», «IT-Океан»

08:00	Подъем
08:00 – 08:30	Утренние гигиенические процедуры
08:30 – 08:50	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:20 - 12:30	Уроки в школе / Образовательные события согласно ПООС
12:30 – 13:00	Прогулка
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:35 – 16:00	Образовательные события согласно ПООС
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:05	Образовательные события, согласно ПООС
18:10 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС / прогулки
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:10	Сбор-анализ дня / Прогулки
21:10 – 22:25	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник



Е.Г. Мирошниченко