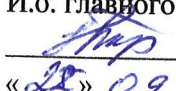
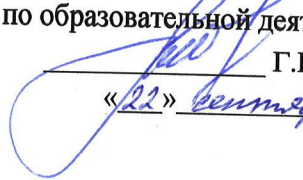


СОГЛАСОВАНО

И.о. главного врача


 Е. В. Третьякова
 «22» 09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по образовательной деятельности

 Г. Г. Рыбкин
 «22» 09 2026 г.

**Режим дня
Дружина «Тигрёнок»**

(11 смена 2026 года, программа «Экология – дело каждого»)

08 ⁰⁰	Подъём
08 ¹⁰ – 08 ²⁰	Утренняя прогулка / тематическая зарядка
08 ²⁰ – 08 ⁴⁰	Утренние режимные моменты/Уборка домиков, территории/Информационный сбор
09 ¹⁰ – 09 ⁴⁰	Завтрак / проветривание помещений (15 минут)
09 ⁴⁵ – 12 ⁵⁰	Профильные занятия / Уроки в школе / События по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления
13 ⁴⁰ - 14 ¹⁰	Обед / проветривание помещений (15 минут)
14 ¹⁵ – 14 ³⁰	«Штиль» (Время отдыха) / «Привет из «Океана»! (время звонить домой)
14 ³⁵ – 16 ⁰⁰	Профильные занятия / Уроки в школе / События по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления
16 ¹⁰ – 16 ³⁰	Полдник / проветривание помещений (15 минут)
16 ⁴⁰ – 18 ⁰⁵	Профильные занятия / Уроки в школе / События по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления
18 ¹⁵ – 18 ⁴⁵	Ужин / проветривание помещений (15 минут)
18 ⁵⁰ – 19 ³⁰	«Привет из «Океана»! (время звонить домой)/ Подготовка к отрядным, дружинным событиям / Прогулки / «Время спорта!»
19 ³⁰ – 20 ⁵⁵	Дружинные мероприятия / Профильные занятия / Отрядные события / Прогулки
20 ⁵⁵ – 21 ¹⁵	II ужин / проветривание помещений (15 минут)
21 ¹⁵ – 21 ³⁵	Сбор-анализ дня
21 ³⁵ – 21 ⁰⁰	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 ⁰⁰ – 22 ³⁰	Отбой

Начальник дружины «Тигрёнок»



П. П. Лаптев