

ПЛАН МЕНЮ

с 29.01.2026 г. по 04.02.2026 г.



29 января-четверг			30 января-пятница			31 января- суббота			01 февраля- воскресенье			02 февраля-понедельник			03 февраля-вторник			04 февраля-среда		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5.1	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
Ветчина к завтраку	30	№ 7.3	Яйца вареные	1шт	№12				Яйца вареные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1				Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1
						Круассан	55													
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№8.11	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15
Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6
Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (горбуша)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Рыба запеченная по -олимпийски(брокколи, цветная капуста, помидор, сыр , кета)	120	№4.8	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.29	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Печень по строгановски	75/75	№2.6	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Булгур отварной	200	№ 5.5.2			
									Соус томатный с овощами	50	№ 9.4									
Биточки по белорусски	100	№2.25	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Рыба тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
								№ 9.2	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4									
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№6.3.3	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№6.3.3	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром	100	№6.3.3	Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90		Пюре фрукто няня	90	
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2							Запеканка из творога	150	№ 7.4.2									
Джем фруктовый	20		Печенье с добавлениями	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Молоко	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Салат из отварной моркови с сыром	100	№ 8.21	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
									Огурец свежий	50	№ 8.6.4									
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Голубцы ленивые с овощным соусом	185/50	№№ 2.19/9.4	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Жаркое по домашнему	250/75	№ 2.5.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Запеканка картофельная с мясом	360	№ 2.15	Говядина в кисло -сладком соусе	75/100	№ 2.8.3
Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5									Булгур отварной	200	№ 5.5.2	
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100/150	№2.26	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Гуляш из говядины	75/75	№2.2.1	Жаркое по домашнему	250/75	№ 2.5.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
			Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Голень цыпленка запеченная н/к, соус молочный	2шт/50	№№ 58.3/ 9.2
Пирожное бисквитное	50		Блины	75	№10.3	Сырники из творога	75	№ 70.2	Оладьи	75	№10.2	Кольцо песочное	50		Блинчики	50	№10.3.1	Сырники из творога	75	№ 70.2
			Мед	20		Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20					Мед	20		Джем фруктовый	20	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Булочка Крошка	50		Круассан	55		Булочка к Чаю	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное " Солнышко"	55		Булочка Крошка	50	
Йогурт питьевой	200		Варенец	200		Лакомка	150		Снежок	200		Йогурт	200		Лакомка	150		Биойогурт	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимина

Е.В. Кононенко