


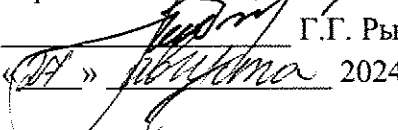
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

  
Е. А. Коротких  
«27» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по  
образовательной деятельности

  
Г. Г. Рыбкин  
«27» августа 2024 год

**Режим дня**  
**дружины «Океанская Эскадра»**  
*11 смена (30 августа – 19 сентября 2024 года)*  
*программа «Восточный ветер»,*  
*модуль «X Всероссийский сбор юных моряков "Юнга"»*

<b>08:20</b>	Подъем
<b>08:25 – 08:40</b>	Зарядка / Прогулка / <b>По понедельникам</b> – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
<b>08:45 – 09:15</b>	Утренние гигиенические процедуры
<b>09:15 – 09:45</b>	Завтрак / Проветривание
<b>09:45 – 12:50</b>	Образовательные события, согласно ПООС
<b>12:50 – 13:40</b>	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
<b>13:40 – 14.10</b>	Обед / Проветривание
<b>14:35 – 16:00</b>	Образовательные события, согласно ПООС
<b>16:00 – 16:30</b>	Полдник
<b>16:40 – 18:05</b>	Образовательные события, согласно ПООС
<b>18:10 – 18:40</b>	«Время звонить домой» / Прогулки
<b>18:40 – 19:10</b>	Ужин / Проветривание
<b>19:30 – 20:55</b>	Образовательные события, согласно ПООС
<b>21:00 – 21:20</b>	II ужин
<b>21:20 – 21:35</b>	Сбор-анализ дня
<b>21:35 – 22:25</b>	Время личной гигиены, подготовка ко сну
<b>22:30</b>	Отбой

Начальник дружины



М.Н. Живоженко