


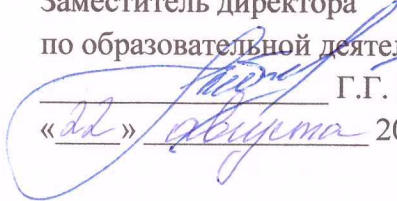
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е. А. Коротких  
«22» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин  
«22» августа 2024 год

**Режим дня**

**Дружины-флотилии «Парус»**

11 смена (30 августа - 19 сентября 2024 года), программы «Отличники первых», Слет кадетских корпусов и классов «Служить России!», «На страже Родины»

08:00	Подъем
08:05 – 08:20	Зарядка / Прогулка / По понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:20 – 08:40	Утренние гигиенические процедуры
08:40 – 09:10	Завтрак / Проветривание
09:20 – 12:50	Уроки в школе, образовательные события, согласно ПООС
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:35 – 16:00	Образовательные события, согласно ПООС
16:00 – 16:20	Полдник
16:40 – 18:05	Образовательные события, согласно ПООС
18:10 – 18:45	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:55	Образовательные события, согласно ПООС
20:55 – 21:15	II ужин
21:15 – 21:30	Сбор-анализ дня
21:30 – 22:25	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник дружины



Ю.М. Чигвинцев