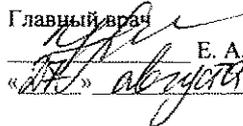


СОГЛАСОВАНО

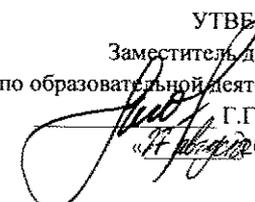
Главный врач

 Е. А. Коротких

«*27*» *августа* 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по образовательной деятельности

 Г. Г. Рыбкин

«*27*» *августа* 2024 г.

**Режим дня**

**Летнего комплекса «Тигрёнок-Китёнок»**

*(11 смена 2024 года, программы «Восточный ветер», «IV Всероссийский фестиваль-конкурс детских духовых оркестров „Дальневосточные фанфары“», «Мир открытий», «Дороги памяти»)*

07 <sup>50</sup>	Подъём
07 <sup>55</sup> – 08 <sup>10</sup>	Утренняя прогулка / тематическая зарядка
08 <sup>10</sup> – 08 <sup>40</sup>	Утренние режимные моменты/Уборка домиков, территории/Информационный сбор
08 <sup>40</sup> – 09 <sup>10</sup>	Завтрак / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
09 <sup>20</sup> – 12 <sup>50</sup>	Уроки в школе / Профильные занятия/Отрядные события / Образовательные события согласно ПООС
12 <sup>50</sup> - 13 <sup>30</sup>	Обед / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	«Штиль» <i>(Время отдыха)</i> /Время личной гигиены/ «Привет из «Океана»! <i>(время звонить домой)</i> / прогулка, час настольных игр, чтение книг
14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Уроки в школе / Профильные занятия/ события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
16 <sup>00</sup> – 16 <sup>20</sup>	Полдник / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
16 <sup>20</sup> – 18 <sup>00</sup>	Уроки в школе / Профильные занятия/ события по программе смены /Отрядные и дружинные события / Посещение подразделений ДРК / Подвижные и спортивные игры / Прогулки / Музыкальные часы / Время работы органов самоуправления Посещение кассы / Хобби-площадки / Посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
18 <sup>10</sup> – 18 <sup>40</sup>	Ужин / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
18 <sup>40</sup> – 19 <sup>20</sup>	«Привет из «Океана»! <i>(время звонить домой)</i> / Подготовка к отрядным, дружинным событиям / прогулки / выход на амфитеатр
19 <sup>30</sup> – 20 <sup>50</sup>	Дружинные мероприятия / Профильные занятия / Образовательные события согласно ПООС / Отрядные события / Прогулки / «Время спорта!»
20 <sup>50</sup> – 21 <sup>05</sup>	II ужин / проветривание помещений <i>(15 минут)</i>
21 <sup>05</sup> – 21 <sup>15</sup>	Сбор-анализ дня
21 <sup>15</sup> – 21 <sup>50</sup>	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 <sup>00</sup> – 22 <sup>30</sup>	Отбой

Начальник летнего комплекса «Тигрёнок-Китёнок»



П. П. Лаптев