

ПЛАН МЕНЮ

с 05.11.2025-11.11.2025 г

05 ноября-среда			06 ноября-четверг			07 ноября-пятница			08 ноября-суббота			09 ноября-воскресенье			10 ноября-понедельник			11 ноября-вторник			
Завтрак																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет яичуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	
Яйца варенные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1								Сардельки отварные	1шт		№ 7.3.1			Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3
										Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Круассан	55					Круассан	55	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
Обед																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2	
Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Борщ с говяжьей и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп с клецками (говядина)	215/25/35	№1.15	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	250	№ 1.8	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Печень по-строгановски	75/75	№ 2.6	Хлебцы рыбные	130	№4.4.3	
Птица тушенная в сметанном соусе (Голень)	100/70	№ 3.3.1	Запеканка из птицы	140	№3.5	Котлета мясная	110	№2.9.1	Голубцы ленивые	185	№2.19	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Фрикадельки из птицы тушенные в соусе	175	№3.6.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1	
Булгур отварной	200	№5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Булгур отварной	200	№5.5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Витаминный стол																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5				Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200					
Полдник																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50		Пудинг из творога	150	№7.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50		
						Джем фруктовый	20					Мед	20								
Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220		
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		
Ужин																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Венегрет овощной	100	№ 8.9.1	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	
Запеканка картофельная с мясом	360	№2.15	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№2.16.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№7.3.1	
			Каша рассыпчатая гречневая	200	№5.5	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1			Картофельное пюре	200	№ 5.2		
Блины	75	№ 10.3	Сырники из творога	75	№ 70.2	Кольцо песочное	50		Оладьи	75	№10.2	Пирожное " Корзиночка"	60	№ 7.4.2	Блинчики	100	№ 10.3.1	Конфета	18		
Мед	20		Молоко сгущенное	20					Сгущенное молоко	20					Молоко сгущенное	20					
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Второй ужин																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Маффин	60		Круассан	55		Пончик с начинкой	60		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Пряник	60		
Варенец	200		Лакомка	150		Снежок	200		Бифидовашка	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Варенец	200		
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500					

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зими́на

Е.В. Кононенко