ПЛАН - МЕНЮ

03.04.2023 по 09.04.2023

Утверждаю:
Заместитель директора по безопасности, ресурсному обеспечению и контролю ГБОУ ПШИ
Комаричев
2023г

03 апреля - понедельник			04 апреля - вторник			05 апреля - среда			06 апреля - четверг			07 апреля - пятница			08 апреля - суббота			09 апреля - воскресенье		
Завтрак																				
	выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№12.1.1	Каша кукурузная молочная	220/10	№14.1	Вареники с творогом и	250/10	№5.1	Каша пшенная молочная	220/10	№6.6	Омлет натуральный	170	№12.1.1	Каша манная молочная	220/10	№6.5
с маслом сливочным			Сардельки отварные	1 шт	№7.3.1	с маслом сливочным			маслом сливочным	40		с маслом сливочным			Сосиски отварные	2 шт	№7.3.1	с маслом сливочным		
Сыр плавленый	1шт					Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт					Сыр плавленый		
Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао напиток (витаминизированный)	1 шт		Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13
Обед																				
Икра свекольная	100	№10.4	Салат из моркови с	100	№8.4	Салат из капусты с горошком	100	№8.3.1	Икра из баклажанов	100	№8.14	Салат "Тигрёнок"	100	№8.19	Помидоры "Черри"	100	№8.6.2	Салат витаминный	100	№8.5
Чеснок	2	№8.6	Чеснок			Чеснок	2	№8.6				Чеснок	2	№8.6			№8.6	Чеснок	2	№8.6
Суп гречневый с пшенкой	265/35	№1.12	Щи из свежей капусты	265/25/10	№1.5	Суп "Ева " гороховый с копченостями	320/15/15	№1.7	Борщ	265/25/10	№1.1	Суп "Дальневосточный"	315/25/10	№1.14	Солянка домашняя	340/10	№1.11	Уха рыбацкая (горбуша)	250/50	№1.4
Запеканка из печени	125	№2.7	Рыба тушеная в томате с овощами	125/100	№4.2	Запеканка из птицы	140	№3.5	Шницель рыбный	120	№4.3.1	Пельмени из свинины и	270/12	№5.1	Перец фаршированный	315	№2.22	Соус мясной	150	№2.18
Спагетти отварные	200	№5.6	Картофельное пюре	200	№5.2	Каша рассыпчатая рисовая	180	№5.5.3	Картофельное пюре	200	№5.2	говядины			мясом и рисом			Спагетти отварные	200	№5.6
Соус сметанный	50	№9.6				Соус томатный с овощами	50	№9.4							с маслом сливочным					
															Картофельное пюре	200	№5.2			
Напиток из винни суп.	200	№11.3	Напиток из кураги	200	№11.1	Напиток из шиповника	200	№11	Напиток из чернослива	200	№11.2	Напиток из груши	200	№11.3	Напиток из кураги	200	№11.1	Напиток из фруктов с/м	200	№11 7.1
Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13
Полдник																				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Молоко	200		Молоко	200		Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Запеканка из творога, джем	200/20	№7.4.3	Пирожное бисквитное	50		Оладьи, джем	75/20	№10.2	Пудинг из творога, сгущ/м	200/20	№7.5.3	Ватрушки , мед	75/20	№10.3	Пирожное	45		Вафли	42	
Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Батончик фруктовый	30		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Батончик фруктовый	30		Фрукт свежий	1 шт	
Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33		Вода бутилированная	1шт/0,33	
Чайный стол																				
			Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1				Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1
Ужин																				
Салат с перцем свежим	100	№8.11	Салат из свежих огурцов	100	№8.15	Сельдь с луком в маслом растительным	20//10/5	№10.5.1	Винегрет овощной	100	№8.9.1	Салат кимчи	100	№ 8.3.2	Салат "Бригантина"	100	№8.18	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.1
Запеканка картофельная с	360	№2.15	Бефстроганов (говядина)	100/100	№2.3	Жаркое по-домашнему	250/100	№2.5	Котлета с молочным соусом (говядина)	150	№42	Отбивная запеченная с сыром	180	№2.20	Хлебцы рыбные	120	№4.4.2	Плов по-узбекски	230/100	№2.1.1
мясом			Каша рассыпчатая гречневая	200	№5.5	(говядина)			Макароны отварные (рожки)	200	№5.6	Картофель запеченный	200	№5.3.1	Каша рассыпчатая рисовая	180	№5.5.3	(говядина)		
Мармелад	28		Конфета шоколадная	18		Пирог	60		Зефир	1шт		дольками			Мармелад	28		Конфета шоколадная	18	
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13	Хлеб ржаной, пшеничный	20/50	№13
Второй ужин																				
Снежок	200		Бификвашка	200		Варенец	200		Бифилюкс	150		Йогурт питьевой	200		Бификвашка	200		Снежок	200	
Пончик	1 шт		Булочка "Воздушная"	1 шт		Слойка"Солнышко"	1 шт		Пирожок	1 шт		Круассан	1 шт		Маффин	1 шт		Печенье	50	

Заместитель директора по развитию — И.А. Семивода

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания — Н. С. Зимина

Технолог — Л. Н. Хромцова