

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Всероссийский детский центр «Океан»

Принята на заседании методического совета  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник управления общего  
и дополнительного  
образования ФГБОУ ВДЦ «Океан»

 \_\_\_\_\_ М.И.Фролова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по образовательной  
деятельности ФГБОУ ВДЦ «Океан»



\_\_\_\_\_ Г.Г.Рыбкин

\_\_\_\_\_ 2019 г.

**Дополнительная  
общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Футбол»**

Возраст учащихся – 12 - 17 лет  
Срок реализации – 1 смена (21 день)

Автор-составитель:  
**Четырин Сергей Александрович,**  
педагог дополнительного образования

Владивосток, 2020 г.

## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»
Автор-составитель	Четырин Сергей Александрович, педагог дополнительного образования
Направленность	физкультурно-спортивная
Вид деятельности	Гимнастические упражнения Акробатические упражнения Легкоатлетические упражнения Подвижные игры и эстафеты Спортивные игры
Адресат программы	учащиеся 12 – 17 лет
Срок реализации	одна смена (21 день)
Уровень программы	стартовый
Объём программы	24 часа
Цель	повышение уровня двигательной активности, формирование культуры здоровья и основ здорового образа жизни, через занятия выбранным видом спорта
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование стойкого интереса у детей к тренировочным занятиям по футболу;</li> <li>- всестороннее гармоничное развитие физических способностей детей, укрепление здоровья, закаливание организма;</li> <li>- воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры в футбол;</li> <li>- обучение основам техники игры в футбол;</li> <li>- изучение истории возникновения футбола;</li> <li>- обучение начальным знаниям по судейству.</li> </ul>
Краткое содержание	<p>Теория. Техника безопасности при проведении занятий. История становления футбола в СССР и России. Современный футбол.</p> <p>Меры предупреждения несчастных случаев и травм при проведении упражнений направленных на общую физическую подготовку. Ознакомление с правилами различных игр.</p> <p>Практика.</p> <p>Упражнения для развития быстроты.</p>