

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Всероссийский детский центр «Океан»

Принята на заседании методического совета  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник управления общего  
и дополнительного образования  
ФГБОУ ВДЦ «Океан»

 М.И.Фролова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по образовательной  
деятельности ФГБОУ ВДЦ «Океан»



Г.Т.Рыбкин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**Дополнительная  
общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно–спортивной направленности  
«КРОССФИТ для начинающих»**

Возраст учащихся – 14 - 17 лет  
Срок реализации – 1 смена (21 день)

Автор-составитель:

**Карымов Александр Анатольевич,**  
педагог дополнительного образования

Владивосток, 2020 г.