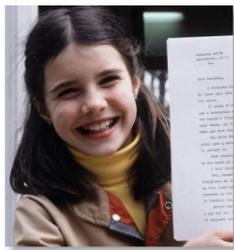


Дорогой друг!

Мы рады твоему участию в программе, предоставляющей возможность погрузиться в уникальную среду межкультурного общения и разнообразную творческую деятельность!



Каждый участник программы «Дети мира» - это маленький, но ответственный посол мира, добра и сотрудничества. Знакомьтесь: эти девочки Саманта Рид Смит (слева) и Катя Лычёва (справа) были



послами доброй воли между США и Советским Союзом в 1980-е гг.

А если хочешь познакомиться с этой историей поближе, перейди по этому QR-коду.



Как посол мира что бы ты предложил сегодня?

Что ты хочешь узнать?.....

Чему ты хочешь научиться?

Какие личностные качества ты хочешь развить?

Что готов преодолеть?

Пожелание себе

«Доброта—единственный язык, который понимают все!»

Тест « Не создаешь ли ты барьеры в общении»

Предлагаем тебе определить как ты себя чувствуешь в общении, достигаешь ли ты взаимопонимания в общении с людьми.

Для того, чтобы узнать это, ответь на вопросы предложенного теста. Варианты ответов: «да», «иногда», «нет». Оценивай то, как ты поступаешь обычно, чаще всего. Будь честным при ответах.

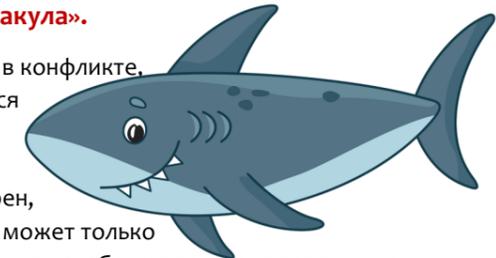
№ п/п	Вопрос	Ответ	Балл
1	Во время разговора Вы, в основном, смотрите собеседнику в глаза (лицо)?		
2	Говорят ли Вам люди, что Вы разговариваете очень быстро?		
3	Вы избегаете обращаться к человеку по имени?		
4	В процессе беседы Вы находитесь в открытой позиции?		
5	Вы используете в общении вертикальные жесты?		
6	Открыты ли Вы в общении?		
7	Чувствуете ли во время общения, что находитесь как бы за какой-то стеной, которую сами возможно создали?		
8	Верно ли, что Вы, слушая, не всегда слышите то, что Вам говорят?		
9	Способны ли Вы воспринять и постараться понять мнение или просто информацию, которая в корне отличается от Ваших убеждений?		
10	Готовы ли Вы понять другого человека?		
11	Верно ли, что во время общения с человеком у Вас бывает желание оказаться в этот момент где-то в другом месте?		
12	Правда ли, что Вы часто бываете погружены в свой внутренний мир?		
13	Вы доброжелательны в общении?		
14	Доверяете ли Вы людям?		
15	Говорят ли Вам люди, что Вы разговариваете очень громко?		
16	Вы перебиваете собеседника во время разговора?		
17	Стремитесь ли Вы к тому, чтобы между Вами и собеседником были какие-нибудь преграды в пространстве (предметы мебели, трибуны, другие препятствия)?		
18	Возникает ли у Вас в процессе общения желание куда-нибудь спрятаться?		
19	Нравится ли Вам держать собеседника на расстоянии от себя?		
20	Демонстрируете ли Вы безразличие к собеседнику?		

«Стратегии поведения в конфликте»

Психолог К. Томас классифицировал все способы поведения в конфликте по двум критериям: стремление человека отстаивать собственные интересы (напористость) и стремление человека учитывать интересы другого человека (кооперация). На основании этих критериев К. Томас выделил пять основных способов поведения в конфликтной ситуации. Для удобства их можно представить и в виде образов животных:

1. Соревнование (конкуренция) - «акула».

Соревнование – такой вид поведения в конфликте, в котором человек стремится добиться удовлетворения своих интересов в ущерб интересам другого. Человек, который следует этой стратегии, уверен, что выйти победителем из конфликта может только один участник и победа одного участника неизбежно означает поражение второго. Такой человек будет настаивать на своем во, чтобы то ни стало, а позицию другого человека не будет принимать во внимания.



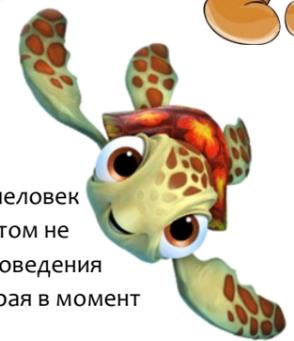
2. Приспособление (улаживание) - «плюшевый мишка».

Приспособление – это такой способ поведения участника конфликта, при котором он готов поступиться своими интересами и уступить другому человеку ради того, чтобы избежать противостояния. Такую позицию могут занимать люди с низкой самооценкой, которые считают, что их цели и интересы не должны приниматься во внимание.



3. Избегание (уклонение) - «черепаха».

Часто люди стараются избежать обсуждения конфликтных вопросов и отложить принятие сложного решения «на потом». В этом случае человек не отстаивает собственные интересы, но при этом не учитывает и интересы других. Эту стратегию поведения можно сравнить с поведением черепахи, которая в момент опасности прячется в свои панцирь.



IV Компромисс - «лиса».

Компромисс - это частичное удовлетворение интересов обеих сторон конфликта. Для этой стратегии характерен тип поведения лисы, в котором сочетаются осторожность и хитрость. «Лиса» действует по принципу: «Я уступлю немного, если вы тоже готовы уступить». Взвешенность, сбалансированность и осторожность – основная установка этого типа поведения.



V Сотрудничество - «сова».

При выборе этой стратегии участник стремится разрешить конфликт таким образом, чтобы в выигрыше оказались все. Он не просто учитывает позицию другого участника, но и стремится добиться, чтобы другая сторона тоже была бы удовлетворена.



А какой стратегией пользуешься ты?

Твоя интеллект—карта

Интеллект-карта — это способ фиксации процесса мышления, наиболее похожий на то, как рождаются и развиваются мысли в нашем мозгу.

Правила составления mind—map



Не обязательно строго придерживаться каких-то правил при составлении интеллект-карт или чёткого шаблона. Но есть базовые принципы, которые могут вам в этом помочь:

— в центре карты помещаем тему (задачу), с которой и будем работать. Если конспектируешь книгу или лекцию — название. Если же планируешь неделю, то можно указать период.

— от центра отходят блоки — подтемы. С центральной ячейкой они соединяются стрелками или линиями, их называют «ветки».

— от подтемы могут быть другие ответвления. Количество их не ограничено, будет зависеть от сложности темы и её специфики. Если будешь работать в программе, там есть удобная функция «свернуть».

Так карта не будет визуальнo громоздкой, работать с ней легче. При необходимости соответствующий раздел открывается одним нажатием на кнопку на соответствующей ветке.

— блоки карты можно выделить разными цветами для лёгкого восприятия. Использовать более крупный и мелкий текст, чтобы подчеркнуть важность блоков.

— можно использовать цифры, флажки, восклицательные знаки и другие символы, чтобы обозначить приоритетность и очерёдность выполнения задач. Также указать дату выполнения, если это необходимо.

— при работе в программе есть функции добавления картинок, таблиц, видео и других форматов.

Лайфхак: на сайте некоторых программ для составления интеллект-карт, например, MindMeister, есть шаблоны для использования в разных темах. Остаётся только заполнить блоки в: карта готова.

Поэтому мы предлагаем тебе пройти по этому QR-коду и создать свою интеллект карту.



Какая у тебя жизненная стратегия?

Каждый день в «Океане» - важная, неповторимая, насыщенная событиями часть твоей жизни, которую ты создаешь в соответствии с идеями своего будущего, мечтами, взглядами и отношениями. По-другому это называется жизненной стратегией – проектированием своей жизни в соответствии с личностными ценностями, воплощением своего призвания, целей и предназначения.

Как «Океан» повлиял на твое будущее?.....

.....

Какую жизненную стратегию ты для себя определил?.....

.....

Какие новые идеи, задачи, проекты у тебя появились?.....

.....

.....

«Пожелание в дорогу» от вожатых и друзей:

Интернет — ресурсы, которые могут помочь в саморазвитии: <https://okean.org>

Всероссийский детский центр «Океан»
Отдел психолого-педагогического сопровождения

Авторы – разработчики: Е. В. Корябкина, А. А. Тюканько
Автор рисунка — Александра Соколова, Приморский край

«ОКЕАНСКАЯ ЛИСИЦА»



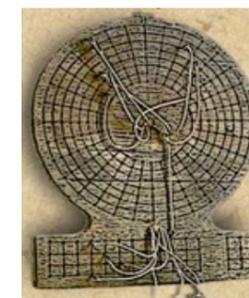
твой развивающий навигатор

в программе

«Юный дипломат»

14 июля – 3 августа 2021 год

Фамилия	
Имя	
Отряд	
Дружина	



Историческая справка:

Лисица – морской навигационный прибор, вахтенная доска, своеобразная записная книжка мореплавателей, с помощью которой фиксировались важные события, произошедшие на корабле.

«Океан» - это не только незабываемая атмосфера общего дела, творчества, добра, ярчайшие впечатления от продуктивной деятельности и дружбы, но и возможность расширить свои навыки в области международного сотрудничества!

Мы можем помочь тебе в личном самоопределении, в решении проблемных жизненных ситуаций и выборе стратегии саморазвития.

Обращайся: Марк Альбертович Белкин
психолог дружины «Бригантина»
Приходи: комната психологической разгрузки,
дружина «Бригантина», 4 этаж