

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 26 05 2022г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ лето 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора ФГБОУ ВДЦ "Океан"
Н. В. Соловей
" 26 05 2022г.

01 день			02 день			03 день			04 день			05 день			06 день			07 день		
Завтрак																				
	выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная	250/10	№6.6	Каша овсяная молочная	250/10	№6.6	Омлет с колбасой	235	№12.2	Вареники с творогом	270/12	№5.1.3	Каша манная молочная	250/10	№6.5	Омлет натуральный	170	№12.1.1	Каша пшеничная молочная	250/10	№6.6
с маслом сливочным			с маслом сливочным						и маслом сливочным			с маслом сливочным			Сосиски отварные	2 шт		с маслом сливочным		
Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт		Масло сливочное	1 шт	
Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт	
Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5	
						Изделие кондитерское "Кекс с изюмом"	1 шт													
Чай с сахаром	200/15	№ 6.3	Какао напиток «Несквик»	1 шт		Чай с сахаром	200/15	№ 6.3	Какао напиток «Несквик»	1 шт		Чай с сахаром	200/15	№ 6.3	Какао напиток «Несквик»	1 шт		Чай с сахаром	200/15	№6.3
Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13
О б е д																				
Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.1	Икра из баклажанов	100	№8.14	Салат из моркови с чесноком	100	№8.4	Салат из свежих огурцов	100	№8.15	Салат кимчи	100	№8.3.2	Помидоры «Черри»	100	№8.6.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6
Суп с фрикадельками	315/35	№1.8	Рассольник ленинградский	300	№1.2	Суп из морской капусты	300	№1.14	Борщ	300	№1.1	Уха рыбацкая (горбуша)	300	№1.4	Щи из свежей капусты	300	№1.5	Суп сайровый	315/35	№1.3
Рыба запеченная под молочным соусом (треска)	100/75	№4.1	Фрикадельки из курицы	125	№3.6	Пельмени с телятиной и	250/12	№5.1	Шницель рыбный	120	№4.3.1	Запеканка из печени	125	№2.7	Тефтели (говядина, свинина)	120/50	№2.13.2	Котлета мясная	120	№2.9.1
Каша рисовая, рассыпчатая	200	№5.5	Картофельное пюре	200	№5.2	маслом сливочным			Картофельное пюре	200	№5.2	Спагетти отварные	200	№5.6	Рис отварной с овощами	235	№5.5.1	Макароны отварные	200	№5.6
												Соус сметанный	50	№9.6				Соус красный основной	50	№9.3
Напиток из груши	200	№11.3	Напиток из шиповника	200	№1.1	Напиток из вишни с/м	200	№11.7	Напиток из сухофруктов	200	№11.3	Напиток из абрикоса с/м	200	№11.1	Напиток из брусники	200	№11.4	Напиток из вишни суш.	200	№11.3
Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13
П о л д н и к																				
Молоко ультрапастерезованное	1 шт		Молоко ультрапастерезованное	1 шт		Молоко ультрапастерезованное	1 шт		Молоко ультрапастерезованное	1 шт		Молоко ультрапастерезованное	1 шт		Молоко ультрапастерезованное	1 шт		Молоко ультрапастерезованное	1 шт	
Изделие кондитерское "Вафли"	44		Пудинг из творога, сгш/м	240/20	№7.5.1	Изделие кондитерское "Рулетик"	1шт/50		Изделие кондитерское "Печенье"	40		Запеканка из творога, джем	250/20	№7.4.1	Изделие кондитерское "Пряник"	60		Изделие кондитерское "Печенье"	40	
Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт	
В и т а м и н н ы й с т о л																				
Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
У ж и н																				
Помидоры «Черри»	100	№8.6.1	Салат витаминный	100	№8.5	Салат "Парус"	100	№8.17	Помидоры «Черри»	100	№8.6.1	Икра свекольная	100	№10.4	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	№8.8	Салат из морской капусты с яйцом	100	№8.1.1
Капуста тушеная	275	№2.14.3	Соус мясной	150	№2.18	Отбивная запеченная с сыром	180	№2.20	Говядина тушеная с перцем свежим	135	№2.16	Рагу из мяса птицы с картофелем	250/130	№3.7	Рыба запеченная с помидором и сыром	150	№4.7.1	Перец фаршированный	315	№2.22
с мясом			Спагетти отварные	200	№5.6	Картофель запеченный дольками	200	№6.3	Каша из булгура рассыпчатая	200	№5.5.2	Зефир	1 шт		Картофель запеченный (прямой)	200	№6.3	мясом и рисом		
Картофельное пюре	200	№5.2	Мармелад	40		Пирог фруктовый	75								Конфета шоколадная	1 шт		Картофельное пюре	200	№5.2
Чай с сахаром, лимон	200/15/7	№6.3	Чай с сахаром	200/15	№6.3	Чай с сахаром, лимон	200/15/7	№6.3	Чай с сахаром	200/15	№6.3	Чай с сахаром, лимон	200/15/7	№6.3	Чай с сахаром	200/15	№6.3	Чай с сахаром, лимон	200/15/7	№6.3
Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13
В т о р о й у ж и н																				
Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180	
Изделие кондитерское "Пряник"	60		Булочные изделия "Плюшка"	1 шт		Булочные изделия "Круассан"	1 шт		Булочные изделия "Пончик"	1 шт		Булочные изделия "Язык"	1 шт		Булочные изделия "Пирожок"	1 шт		Булочные изделия "Плюшка"	1 шт	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н. С. Зими́на

Л. П. Хромцова

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 26.05.2022г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ лето 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора ФГБОУ ВДЦ "Океан"
Н. В. Соловей
" 26.05.2022г.

08 день			09 день			10 день			11 день			12 день			13 день			14 день		
Завтрак																				
	выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к
Каша овсяная молочная маслом сливочным Масло сливочное Сыр плавленый Вода бутилированная Какао напиток «Несквик» Батон	250/10 1 шт 1 шт 1шт/0,5 1 шт 50	№6.6 №13	Омлет с колбасой Масло сливочное Сыр плавленый Вода бутилированная Чай с сахаром Батон	235 1 шт 1 шт 1шт/0,5 200 50	№12.2 №6.3 №13	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Масло сливочное Сыр плавленый Вода бутилированная Какао напиток «Несквик» Батон	250/10 1 шт 1 шт 1шт/0,5 1 шт 50	№6.6 №13	Вареники с творогом и маслом сливочным Масло сливочное Сыр плавленый Вода бутилированная Чай с сахаром Батон	270/1 2 1 шт 1 шт 1шт/0,5 200 50	№5.1.1 №6.3 №13	Каша манная молочная маслом сливочным Масло сливочное Сыр плавленый Вода бутилированная Какао напиток «Несквик» Батон	250/10 1 шт 1 шт 1шт/0,5 1 шт 50	№6.5 №13	Омлет натуральный Сосиски отварные Масло сливочное Сыр плавленый Вода бутилированная Чай с сахаром Батон	170 2 шт 1 шт 1 шт 1шт/0,5 200 50	№12.1.1 №6.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Масло сливочное Сыр плавленый Вода бутилированная Какао напиток «Несквик» Батон	250/10 1 шт 1 шт 1шт/0,5 1 шт 50	№6.6 №13
О б е д																				
Салат кимчи Суп «Ева» гороховый Биточки (свинина) Картофельное пюре Напиток из груши Хлеб пшеничный, ржаной	100 350 110 200 200 50/40	№8.3.2 №1.3 №2.11 №5.2 №11.3 №13	Салат из свежих огурцов Борщ украинский Рыба припущенная (кета) Каша рисовая, Соус польский Напиток из шиповника Хлеб пшеничный, ржаной	100 300 100 200 50 200 50/40	№8.15 №1.13 №4.5 №5.5 №9.8 №11 №13	Салат из капусты с морковью Суп–лапша с цыпленком Бефстроганов (говядина) Каша гречневая, рассыпчатая Напиток из смородины Хлеб пшеничный, ржаной	100 300 100/75 200 200 50/40	№8.3 №1.10 №2.3 №5.5 №11.7 №13	Огурцы свежие (нарезка) Борщ сибирский Хлебцы рыбные Рис отварной с овощами Напиток из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	100 300 115 200 200 50/40	№8.6 №1.9 №4.4.1 №5.5.1 №11.2 №13	Салат с перцем свежим Солянка домашняя Биштекс Картофель запеченный Напиток из облепихи Хлеб пшеничный, ржаной	100 300 100 200 200 50/40	№8.11 №1.11 №2.18.4 №63 №11.7 №13	Помидоры "Черри" Уха рыбацкая (горбуша) Плов по-узбекски (говядина) Напиток из абрикоса суш. Хлеб пшеничный, ржаной	100 300 230/100 200 50/40	№8.6 №1.4 №2.1.1 №11.1 №13	Салат кимчи Рассольник ленинградский Котлета из птицы Картофельное пюре Напиток из вишни суш. Хлеб пшеничный, ржаной	100 300 130 200 200 50/40	№8.3.2 №1.2 №3.4 №5.2 №11.3 №13
П о л д н и к																				
Молоко Пудинг из творога, сгш/м Фрукт свежий	1 шт 240/20 1 шт	№7.5.1	Молоко Изделие кондитерское "Пряник" Фрукт свежий	1 шт 60 1 шт	№7.5.1	Молоко Изделие кондитерское "Вафли" Фрукт свежий	1 шт 44 1 шт	№7.4.1	Молоко Запеканка из творога, джем Фрукт свежий	1 шт 250/20 1 шт	№7.4.1	Молоко Изделие кондитерское "Пряник" Фрукт свежий	1 шт 60 1 шт	№7.4.1	Молоко Изделие кондитерское "Пирожное бисквитное" Фрукт свежий	1 шт 1 шт 1 шт	№7.5.1	Молоко Пудинг из творога, сгш/м Фрукт свежий	1 шт 240/20 1 шт	№7.5.1
В и т а м и н н ы й с т о л																				
Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
У ж и н																				
Салат из сельди с овощами Птица тушеная в сметанном соусе (бедро б/к) Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный, ржаной	100 170/70 200 200/15/7 70/50	№8.13 №3.3 №5.6 №6.3 №13	Помидоры "Черри" Жаркое по-домашнему (говядина) Мармелад Чай с сахаром, лимон Хлеб пшеничный, ржаной	100 250/100 40 200/15 70/50	№8.6 №2.5 №6.3 №13	Салат из свеклы с огурцами солеными Голубцы ленивые (говядина) Картофель запеченный дольками Чай с сахаром Хлеб пшеничный, ржаной	100 180 200 200/15 70/50	№8.8 №2.19 №6.3 №13	Салат из морской капусты с яйцом Говядина тушеная с перцем свежим Картофельное пюре Зефир Чай с сахаром, лимон Хлеб пшеничный, ржаной	100 135 200 40 200/15 70/50	№8.1.1 №2.16 №5.5 №6.3 №13	Салат витаминный Филе бедра запеченные с овощами (брокколи) Каша из булгура рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб пшеничный, ржаной	100 190/60 200 200/15/7 70/50	№8.5 №3.8 №5.5.2 №6.3 №13	Икра из баклажанов Гуляш (говядина) Картофельное пюре Чай с сахаром, лимон Хлеб пшеничный, ржаной	100 100/75 200 200/15/7 70/50	№8.5 №2.2 №5.2 №6.3 №13	Огурцы свежие (нарезка) Соус мясной Спагетти отварные с маслом Конфета шоколадная Чай с сахаром Хлеб пшеничный, ржаной	100 150 200 1шт 200/15 70/50	№8.6 №2.18 №5.6 №6.3 №13
В т о р о й у ж и н																				
Кисломолочный продукт Булочные изделия Булочка "Воздушная"	180 1 шт		Кисломолочный продукт Булочные изделия "Пончик"	180 1 шт		Кисломолочный продукт Булочные изделия "Маффин"	180 1 шт		Кисломолочный продукт Булочные изделия "Пирожок"	180 1 шт		Кисломолочный продукт Булочные изделия "Круассан"	180 1 шт		Кисломолочный продукт Булочные изделия "Плюшка"	180 1 шт		Кисломолочный продукт Булочные изделия "Солнышко"	180 1 шт	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н. С. Зимина

Технолог

Л. П. Хромцова

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
"_____"
А. Г. Комаричев
"_____"
2022г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ лето 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора ФГБОУ ВДЦ "Океан"
"_____"
Н. В. Соловей
"_____"
2022г.

15 день			16 день			17 день			18 день			19 день			20 день			21 день		
Завтрак																				
	выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к		выход	№ Т/к
Каша рисовая молочная с маслом сливочным Масло сливочное Сыр плавленый Вода бутилированная	250/10	№6.7	Макароны отварные	200/10	№5.6	Омлет с колбасой	235	№12.2	Каша пшенная молочная	250/10	№6.6	Омлет натуральный	170	№12.1.1	Каша манная молочная	250/10	№6.5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Масло сливочное	250/10	№6.6
	1 шт		Сардельки отварные	1 шт		Масло сливочное	1 шт		с маслом сливочным Масло сливочное	1 шт		Сосиски отварные Масло сливочное	2 шт 1 шт		с маслом сливочным Масло сливочное	1 шт		с маслом сливочным Масло сливочное	1 шт	
	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт		Сыр плавленый	1 шт	
	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5		Вода бутилированная	1шт/0,5	
Чай с сахаром	200/15	№ 6.3	Какао напиток «Несквик»	1 шт		Чай с сахаром	200/15	№ 6.3	Какао напиток «Несквик»	1 шт		Чай с сахаром	200/15	№ 6.3	Какао напиток «Несквик»	1 шт		Чай с сахаром	200/15	№ 6.3
Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13	Батон	50	№13
О б е д																				
Салат из моркови с чесноком	100	№8.4	Салат из свежих огурцов	100	№8.15	Салат из капусты с горошком	100	№8.3.1	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6	Салат витаминный	100	№8.5	Салат "Парус"	100	№8.17	Салат из свежих огурцов	100	№8.15
Суп гречневый с цыпленком	325	№1.12	Щи из свежей капусты	300	№1.5	Суп "Ева " гороховый	350	№1.7	Борщ	300	№1.1	Солянка домашняя	300	№1.11	Суп из морской капусты	300	№1.11	Уха рыбацкая (горбуша)	300	№1.4
Запеканка из печени	125	№2.7	Рыба тушеная с овощами	100/75	№4.2	Котлета мясная	120	№2.9.1	Рыба запеченная под молочным соусом	100/75	№4.1	Пельмени с телятиной и маслом сливочным	250/12	№5.1	Котлета из птицы	130	№3.4	Плов по - узбекски	250/100	№2.1.1
Спагетти отварные	200	№5.6	(кета)			Каша гречневая рассыпчатая	200	№5.5	Картофельное пюре	200	№5.2				Каша из булгура рассыпчатая	200	№5.5.2	(говядина)		
Соус сметанный	50	№9.6	Картофельное пюре	200	№5.2	Соус молочный	50	№9.2							Соус томатный с овощами	50	№9.4			
Напиток из груши	200	№11.3	Напиток из шиповника	200	№1.1	Напиток из вишни с/м	200	№1.7	Напиток из сухофруктов	200	№1.2	Напиток из брусники	200	№1.7	Напиток из абрикоса суш.	200	№1.1	Напиток из вишни суш.	200	№1.3
Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	№13
П о л д н и к																				
Молоко	1 шт	№11.4	Молоко	1 шт		Молоко	1 шт		Молоко	1 шт	№11.4	Молоко	1 шт		Молоко	1 шт		Молоко	1 шт	
Изделие кондитерское "Пряник"	60		Запеканка из творога, джем	250/20	№7.4.1	Изделие кондитерское "Пирожное"	1 шт		Изделие кондитерское "Пряник"	60		Изделие кондитерское "Печенье"	40		Пудинг из творога, сгш/м	240/20	№7.5.1	Изделие кондитерское "Вафли"	44	
Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	1 шт		Фрукт свежий	20	
В и т а м и н н ы й с т о л																				
Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
У ж и н																				
Икра свекольная	100	№10.4	Помидоры «Черри»	100	№8.6	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	№8.8	Салат из сельди с овощами	100	№8.13	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6	Икра из баклажанов	100	№8.14	Помидоры «Черри»	100	№8.6
Азу (говядина)	250/100	№2.4	Биточки (свинина)	110	№2.11	Запеканка из птицы	125	№3.5	Плов по - узбекски	250/100	№2.1.1	Отбивная запеченная с сыром	180	№2.20	Голубцы ленивые (говядина)	180	№2.19	Жаркое по-домашнему	250/100	№2.5
Мармелад	40		Каша из булгура рассыпчатая	200	№5.5.2	Картофель запеченный дольками	200	№ 63	(говядина)			Картофель запеченный (прямой)	200	№ 63	Картофельное пюре	200	№5.2	(говядина)		
			Соус красный основной	50	№9.3				Зефир	1шт		Пирог с фруктами	75					Конфета шоколадная	1шт	
Чай с сахаром, лимон	200/15/7	№6.3	Чай с сахаром	200/15	№6.3	Чай с сахаром, лимон	200/15/7	№6.3	Чай с сахаром	200/15	№6.3	Чай с сахаром, лимон	200/15/7	№6.3	Чай с сахаром	200/15	№6.3	Чай с сахаром, лимон	200/15/7	№6.3
Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13	Хлеб пшеничный, ржаной	70/50	№13
В т о р о й у ж и н																				
Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180		Кисломолочный продукт	180	
Булочные изделия Булочка	1 шт		Булочные изделия "Пончик"	1 шт		Булочные изделия "Язык"	1 шт		Булочные изделия "Пирожок"	1 шт		Булочные изделия "Солнышко"	1 шт		Булочные изделия "Плошка"	1 шт		Изделие кондитерское "Пряник"	60	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н. С. Зими́на

Технолог

Л. П. Хромцова