
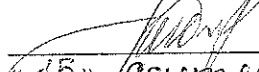


СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по  
образовательной деятельности
  
 Е. А. Коротких  
 «15» сентября 2022 г.

  
 Г. Г. Рыбкин  
 «15» сентября 2022 г.

## Режим дня

11 смена (28 сентября – 18 октября 2022 года)

 программы: «Моя страна – моё будущее», «Творчество без границ»  
 дружина «Бригантина»

08:00	Доброе утро, дружина «Бригантина»!
08:05 – 08:30	Ритуал подъема государственного флага / зарядка / прогулка по побережью Японского моря
08:30 – 09:00	Утренние гигиенические процедуры
09:00 – 09:05	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком), термометрия
09:05 – 09:35	Завтрак / проветривание помещений
09:40 - 13:00	Уроки в школе / профильные события / образовательный парк / курс «Здоровое поколение» / прогулки
13:00 - 13:05	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком), термометрия
13:05-13:35	Обед / проветривание помещений
13:35 – 14:35	Время отдыха (чтение книг, прогулки, настольные игры) / Привет из «Океана»! (время звонить домой)
14:40 – 16:20	Уроки в школе / дружинные и отрядные события / профильные события / курс «Здоровое поколение»/ прогулки/ время детских инициатив
16:20 – 16:40	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком) Полдник
16:40 – 18:00	Уроки в школе / дружинные и отрядные события / профильные события / курс «Здоровое поколение»/ прогулки/ время детских инициатив
18:00 – 18:40	Привет из «Океана»! (время звонить домой) / подготовка к отрядным и дружинным событиям / прогулки
18:40 – 18:45	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком) / термометрия
18:45 – 19:15	Ужин / проветривание помещений
19:30 – 21:00	Дружинные и отрядные события / профильные события / прогулки / музыкальные часы
21:00 – 21:15	Операция «Чистые руки» (мытьё рук, обработка антисептиком) И ужин
21:15 – 21:30	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулка
21:30 – 22:30	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Заместитель начальника дружины

  
 Е.В. Изболдина