СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по медицинской части, питанию и санитарно-эпидемиологическому благополучию
_____О. А. Брагин
«25» августа 2021

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по образовательной деятельности
_____Г.Г. Рыбкин
«25» августа 2021

Режим дня
Дружина «Бригантина»

11 смена 2021 года, программы: «Фестиваль духовых оркестров «Дальневосточные фанфары», «Форум сетевого искусства»

(с 31 августа по 20 сентября 2021 года)

08:00	Доброе утро, дружина «Бригантина»!
08:05 – 08:50	Утренние гигиенические процедуры / Зарядка / прогулка по побережью Японского моря
08:50 – 09:00	Операция «Чистые руки» (мытье рук, обработка антисептиком), термометрия
09:00 – 09:30	Завтрак / проветривание помещений
09:30 – 10:00	Информационный сбор отряда / музыкальная пауза / подготовка к занятиям
10:00 – 12:50	Профильные события / спортивные занятия/ игры на свежем воздухе / пляж / время детских инициатив
12:50 – 13:00	Операция «Чистые руки» (мытье рук, обработка антисептиком), термометрия
13:00 – 13:30	Обед / проветривание помещений
13:30 – 14:50	Время отдыха (чтение книг, прогулки к морю, настольные игры) / Привет из «Океана»! (время звонить домой)
15:00 – 16:20	Дружинные и отрядные события / профильные события / образовательный парк / спортивные занятия / прогулки / пляж
16:20 – 16:40	Операция «Чистые руки» (мытье рук, обработка антисептиком) Полдник / проветривание помещений
16:40 – 18:00	Дружинные и отрядные события / профильные события / спортивные занятия / образовательный парк / прогулки / пляж
18:00 – 18:40	Привет из «Океана»! (время звонить домой) / подготовка к отрядным и дружинным событиям / спортивные занятия / прогулки
18:40 – 18:45	Операция «Чистые руки» (мытье рук, обработка антисептиком), термометрия
18:45 – 19:15	Ужин / проветривание помещений
19:30 – 20:40	Отрядные и дружинные события / время детских инициатив / прогулки
20:40 – 20:45	Операция «Чистые руки» (мытье рук, обработка антисептиком)
20:45 – 21:00	II ужин / проветривание помещений
21:00 – 21:30	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулка
21:30 – 22:30	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник дружины **Е. Г. Мирошниченко**