

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по медицинской части, питанию и санитарно-эпидемиологическому благополучию

О.А. Брагин

« 8 » ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по образовательной деятельности

Г.Г. Рыбкин

« 9 » ноября 2021 г.

Режим дня

Дружина-флотилия «Парус»

14 смена 2021 года, программы «#ПроСпорт», «Профильные техноотряды»

08.00 – 08.10	Подъём
08.10– 08.20	Утренние режимные моменты / термометрия
08.20 – 08.40	Прогулка на свежем воздухе / зарядка
08.40 – 08.50	Информационный сбор отряда
08.50 – 09.30	Завтрак / проветривание / кварцевание жилых помещений
09.30 – 12.40	Уроки в школе / кварцевание жилых помещений / проветривание помещений / прогулки
13.00 – 13.30	Обед / проветривание / кварцевание жилых помещений
13.30 – 14.50	«Время отдыха» / Время для самоподготовки / «Время звонить домой» / термометрия
15.00 - 16.00	Учебно-тренировочные занятия / Занятия по компетенциям / Соревнования / Лаборатории / Время детских инициатив / Образовательный парк / дружинные и отрядные мероприятия / прогулки / кварцевание жилых помещений
16.00 – 16.30	Полдник / проветривание / кварцевание жилых помещений
16.30 – 18.00	Учебно-тренировочные занятия / Занятия по компетенциям / Соревнования / Лаборатории / Время детских инициатив / Образовательный парк / дружинные и отрядные мероприятия / прогулки / кварцевание жилых помещений
18.00 – 18.45	Время для самоподготовки / «Время звонить домой» / прогулки
18.50 – 19.20	Ужин / проветривание / кварцевание жилых помещений
19.30 – 21.00	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / подготовка к мероприятиям смены / кварцевание жилых помещений
21.05 – 21.20	II-ужин / проветривание
21.20 – 21.30	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулки / термометрия
21.30 – 22.00/22.30	Время личной гигиены
22.00 – 22.30	Отбой

Начальник дружины – флотилии «Парус»

Ю.М. Чигвинцев