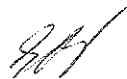


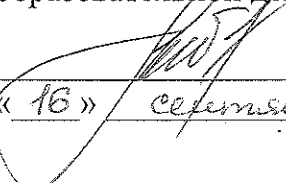
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

  
Е. А. Коротких  
«16» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по  
образовательной деятельности

  
Г. Г. Рыбкин  
«16» сентября 2022 г.

**Режим дня**

11 смена (28 сентября - 18 октября) программы «Школа безопасности»,  
«Дороги без опасности».  
Дружина-флотилия «Парус»

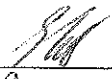
08.00	Подъём
08.05 – 08.30	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка / ритуал подъёма государственного флага
08.35 – 09.00	Утренние режимные моменты / термометрия
09.00 – 09.30	Завтрак / проветривание / кварцевание жилых помещений
9.40 – 12.50	Уроки в школе / соревнования
13.00 – 13.30	Обед / проветривание / кварцевание жилых помещений
13.30 – 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой» / термометрия
14.30 - 16.00	Дружинные и отрядные мероприятия / соревнования / образовательный парк / курсы по программам смены / кварцевание жилых помещений / проветривание помещений / время детских инициатив / прогулки
16.10 – 16.40	Полдник / проветривание / кварцевание жилых помещений
16.40 – 18.00	Дружинные и отрядные мероприятия / соревнования / образовательный парк / курсы по программам смены / кварцевание жилых помещений / проветривание помещений / время детских инициатив / прогулки
18.00-18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия
18.50 -19.20	Ужин / проветривание / кварцевание жилых помещений / подготовка к мероприятиям
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / кварцевание жилых помещений
20.30 – 20.50	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / термометрия / ритуал спуска государственного флага
20.50 – 21.10	II-ужин / проветривание
22:00 – 22.30	Отбой

Начальник дружины – флотилии «Парус»




Ю.М. Чигвинцев

СОГЛАСОВАНО  
Главный врач

  
Е. А. Коротких  
«16» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по  
образовательной деятельности

  
Г. Г. Рыбкин  
«16» сентября 2022 г.


**Режим дня**

11 смена (28 сентября - 18 октября) программа «Юнармейские маршруты»

**Дружина-флотилия «Парус»**

07.50	Подъём
08.00 – 08.20	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка / ритуал подъёма государственного флага
08.20 – 08.45	Утренние режимные моменты / термометрия
08.45 – 08.55	Подъём государственного флага
09.00 – 09.30	Завтрак / проветривание / кварцевание жилых помещений
9.40 – 12.50	Дружинные и отрядные мероприятия / соревнования / курсы по программам смены / кварцевание жилых помещений / проветривание помещений / время детских инициатив / прогулки
13.00 – 13.30	Обед / проветривание / кварцевание жилых помещений
13.30 – 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой» / термометрия
14.30 - 16.00	Уроки в школе / соревнования
16.10 – 16.40	Полдник / проветривание / кварцевание жилых помещений
16.40 – 18.00	Уроки в школе / соревнования
18.00-18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия
18.50 -19.20	Ужин / проветривание / кварцевание жилых помещений / подготовка к мероприятиям
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / кварцевание жилых помещений
20.30 – 20.50	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / термометрия / ритуал спуска государственного флага
20.50 – 21.10	II-ужин / проветривание
22:00 – 22.30	Отбой

Начальник дружины – флотилии «Парус»

 Ю.М. Чигвинцев