

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ФГБОУ ВДЦ «Океан»

Н. В. Соловей
2024



Положение о соревнованиях кадетских корпусов и классов
(XI смена 2024 года, программа «Слёт кадетских корпусов и классов „Служить России!“»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения соревнований.

1.2. **Организатор:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение "Всероссийский детский центр "Океан".

1.3. **Цель:** актуализация ценности служения Родине через соревновательные формы военно-патриотического воспитания.

1.4. Задачи:

- профессиональная ориентация и формирование устойчивого интереса к продолжению образования в высших учебных заведениях в контексте поддержания обороноспособности страны;
- формирование и развитие практических навыков и умений начальной военной подготовки, навыков поведения в экстремальных ситуациях;
- формирование здорового образа жизни;
- содействие подготовке школьников к службе в армии;
- формирование устойчивого поведения, не противоречащего социальным нормам.

2. Руководство соревнованиями

Соревнования проводятся администрацией ВДЦ «Океан» при участии специалистов МО ВВПОД «Юнармия» г.Владивостока, региональное отделение «Движение Первых» Приморский край». Непосредственную подготовку осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет). Проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую администрацией ВДЦ «Океан». Ответственность за создание безопасных условий, соблюдение мер безопасности при проведении соревнования возлагается на организационный комитет. Ответственность за соблюдение мер безопасности, дисциплины и порядка участниками при проведении соревнований возлагается на руководителей команд. Судейская коллегия оставляет за собой право изменять и дополнять настоящее Положение.

3. Условия проведения, права и обязанности

3.1. Участник обязан:

- знать правила, расписание и все условия проведения соревнований и строго их выполнять;
- вести себя корректно по отношению к официальным лицам соревнований, судьям, волонтерам, зрителям, соблюдать нормы спортивной этики и принципы честной спортивной борьбы;
- являться на соревнование к указанному времени сбора участников со снаряжением, в спортивной форме с прикрепленным в соответствии с правилами личным номером;
- иметь при себе документ, удостоверяющий личность (с фотографией), а также другие документы, предусмотренные Положением, и предъявлять его по первому требованию спортивных судей;

– выходить к местам соревнования и покидать их организованно, под руководством или с разрешения спортивных судей.

3.2. Участник, грубо нарушивший указанные нормы поведения, может быть отстранён от участия в соревновании (дисквалифицирован) решением главного судьи.

3.3. Участник, не принявший участия без уважительной причины хотя бы в одном из упражнений спортивного многоборья, исключается из соревнования (дисквалифицируется). Уважительной причиной является заболевание или травма.

3.4. Участникам не разрешается получать какую-либо помощь в процессе соревнования от лиц, находящихся в данном секторе, а также установку темпа в соревнованиях по беговым видам.

3.5. Участник, получивший или оказавший какую-либо помощь должен быть предупреждён судьёй, а в случае повторного аналогичного нарушения – дисквалифицирован.

3.6. Медицинская помощь, оказываемая на местах проведения соревнований официальным медицинским персоналом, не относится к запрещённой помощи.

3.7. Участник соревнований, показавший явную неподготовленность к выступлению, может быть отстранен от участия в данном виде решением судейской коллегии или отстранен официальным медицинским персоналом в связи заболеванием или травмой.

3.8. По вопросу, связанному с участием в данном виде соревнований, спортсмен может обратиться к судье на виде. Если ответ или решение судьи не удовлетворили участника, он может через официального представителя команды обратиться к главному судье или его заместителю.

3.9. *Тренировки по совершенствованию навыков проводят руководители команд в обозначенное в программе время.*

4. Участники соревнований и условия их допуска

4.1. В соревнованиях принимают участие команды военно-патриотических клубов, кадетских корпусов и классов, учащиеся 13-17 лет, имеющие медицинское заключение о допуске к соревнованиям, медицинскую страховку.

4.2. Основанием для допуска к соревнованиям каждой спортивной дисциплины является заявка, заверенная подписью и печатью врача напротив каждой фамилии с отметкой «Допущен».

4.3. Количество участников (состав команды): 11 человек (10 человек + 1 командир отделения. В команде должно быть не менее 4 девушек). Присутствие руководителя команды обязательно.

4.4. Для участия в Соревнованиях руководитель команды должен направить заявку (Приложение № 1) в ВДЦ «Океан» **до 15 июля 2024 год** по электронному адресу **you@ocean.org** с пометкой «Заявка на участие в соревнованиях «Служить России!».

5. Порядок и сроки подачи заявок

5.1. Для участия в Программе руководителю команды необходимо зарегистрироваться и подать заявку в автоматизированной информационной подсистеме «Путёвка» (АИС «Путевка») посредством портала <https://ocean.org/>. Руководство пользователя по данной ссылке **<https://ocean.org/uploads/files/documents/28-07-2023/rukovodstvo-polzovatelya-rukovoditel-komandykollektiva.pdf>**

5.2. Для участия в соревнованиях руководитель команды должен подать оригинал заявки (Приложение № 1) в Оргкомитет в первые два дня заезда в Центр.

5.3. Заявка должна быть заверена руководителем учреждения, в котором проходит обучение команда и печатью данного учреждения.

5.4. Мандатная комиссия проводится после заезда участников соревнований, в назначенный Оргкомитетом день.

5.5. Участники соревнований должны иметь при себе следующие документы: паспорт или справку с места обучения, удостоверяющую личность и год рождения (с

фотокарточкой, печатью школы). Заявка обязательно должна быть заверена подписью врача.

6. Обеспечение безопасности на соревнованиях

6.1. Оргкомитет принимает необходимые меры по обеспечению безопасности участников, судей в период проведения Соревнований. Обеспечение безопасности участников Соревнований возлагается на организаторов соревнований в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. Судейская коллегия Соревнований обеспечивает безопасность участников, судей на дистанциях соревнований и несёт ответственность за обеспечение безопасности участников соревнований в пределах своих обязанностей.

Руководитель команды несёт ответственность за выполнение всеми участниками команды правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка на месте проведения Соревнований, спортивных и этических норм. Руководитель команды несёт ответственность за обеспечение безопасности участников во время тренировок. Нарушение правил техники безопасности, дисциплины и порядка на месте проведения Соревнований, спортивных и этических норм влечет за собой вплоть до дисквалификации команд

6.3. В целях обеспечения безопасности участники, руководители и судьи должны соблюдать требования «Инструкция по безопасности при проведении Соревнований», разрабатываемую судейской коллегией непосредственно к конкретным Соревнованиям.

6.4. Оргкомитет и судейская коллегия не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время соревнований из-за неправильного поведения участников Соревнования.

7. Форма одежды участников:

- военная парадная, единообразная с головным убором; белые перчатки, шевроны и нашивки, определяющие принадлежность участников, обязательны;
- спортивная. Наличие сменной спортивной формы и сменной спортивной обуви – **ОБЯЗАТЕЛЬНО**. Для участия в соревнованиях по плаванию обязательно наличие купальных принадлежностей.

8. Программа

1. Торжественное открытие.
2. Показательные выступления участников.
3. Творческая презентация.
4. Встреча с ветеранами СВО.
5. Тест «Ратные страницы истории Отечества».
6. Соревнования:
 - общефизическая подготовка: комплекс силовых упражнений, соревнования по плаванию, бег 60 м, прыжок в длину с места;
 - строевая подготовка: смотр строя и песни;
 - огневая подготовка: стрельба из пневматической винтовки, неполная разборка-сборка АК.

8.1. Творческая презентация включает в себя визитку команды-участницы и творческое или мультимедийное представление военно-патриотического клуба, кадетского корпуса, класса. Время выступления – до 5 минут. Участвует вся команда. Критерии оценивания: оригинальность, эстетичность выступления, раскрытие темы, качество выступления, соответствие временному регламенту. Штрафные баллы

8.2. Тест «Ратные страницы истории Отечества». Участвует вся команда. Участники должны быть готовы ответить на вопросы по трём темам из курса «История Отечества». Темы сообщаются командам в дни заезда.

8.3. Соревнования.

8.3.1. Общефизическая подготовка (ОФП).

Результаты соревнований подсчитываются согласно таблице нормативов испытаний/тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Команда, набравшая большее количество баллов в сумме, занимает 1-е место.

Комплекс силовых упражнений для девушек

Поднимание туловища из положения, лёжа на спине. Выполняется лежа на спине, на гимнастическом коврике, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются коврика, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания создаются пары, один из партнёров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями коленей;
- отсутствие касания лопатками коврика;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Сгибание-разгибание рук. Выполняется в течение 3 минут. Упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без неё.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы», затем, разгибая руки, возвращается в исходное положение (ИП) и, зафиксировав его на 1 с., продолжает выполнение испытания/теста.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счётом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с. ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

В случае касания пола коленями, бёдрами, тазом, попытка считается завершённой.

В упражнениях участвуют все девушки команды.

Комплекс силовых упражнений для юношей

Поднимание туловища из положения, лёжа на спине. Выполняется лёжа на спине, на гимнастическом коврике, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания создаются пары, один из партнёров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями коленей;
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;

– смещение таза.

Подтягивание 3 мин. Вис хватом сверху на прямых руках. Положение виса упора фиксируется. При выполнении подтягивания подъём выполняется до пересечения перекладины с подбородком, после чего необходимо вернуться в исходное положение. Не разрешается сгибание и разведение ног, отклонение тела от неподвижного положения, выполнение упражнения махом и рывком. Оценка выставляется по количеству выполненных подтягиваний.

В упражнениях участвуют все юноши команды.

Соревнования по плаванию

Дистанции 50 метров (вольный стиль)

Кол-во участников: 4 человека (2 юноши+2 девушки). Плавание вольным стилем означает, что спортсмену на дистанции разрешается плыть любым способом.

Старт осуществляется по выбору участника (со стартовой тумбы или с воды). Если старт осуществляется со стартовой тумбочки, после продолжительного свистка судьи участники заплыва становятся на задний край стартовой тумбы. По команде судьи «НА СТАРТ!» участники заплыва занимают неподвижное положение, поставив одну ногу на переднюю часть стартовой тумбы. Положение рук не регламентируется. Когда все участники заплыва примут неподвижное положение, судья дает стартовый сигнал – свисток. По стартовому сигналу – свистку, участники стартуют, включаются секундомеры.

Если один или несколько участников начнут движение преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. Любой участник, сделавший второй в заплыве фальстарт - дисквалифицируется.

Проплыв дистанцию – 50 метров, участники заплыва обязаны коснуться пальцами рук бортика бассейна (только касание бортика бассейна останавливает секундомер).

Участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них. Если участник становится на дно бассейна или повисает на разделительной дорожке, это означает, что для него заплыв закончился, его результат не учитывается.

Пловец, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, должен быть дисквалифицирован.

Спортсмен, который не закончил всю дистанцию в соответствии с данными правилами, должен быть дисквалифицирован.

Спортсмен, оказавшийся на пути другого спортсмена и помешавший ему пройти дистанцию, дисквалифицируется.

Соревнования по бегу

Бег 60 метров.

Бег 60 м. Кол-во участников: 4 человека (2 юноши+2 девушки).

Соревнования проводятся с высокого или низкого старта (без дополнительного инвентаря – без колодок и посторонней помощи). Выполняется по беговой дорожке стадиона.

В процессе старта подаются три команды: «НА СТАРТ!», «ВНИМАНИЕ» и «МАРШ!».

Окончившим дистанцию считается участник, пересекший плоскость линии финиша всем телом. Результат спортсмена фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша любой частью туловища, исключая голову, шею, руки и ноги.

Ошибки, ведущие за собой дисквалификацию:

– фальстарт (если до команды «МАРШ!» руки или ноги бегуна отделились от своего места старта, то считается, что старт выполнен неправильно. При фальстарте стартер возвращает всех участников к месту старта, виновному бегуну делается предупреждение, и старт повторяется. При двух, фальстартах виновный снимается с

соревнования (дисквалифицируется).

– выход за пределы своей дорожки/помеха другому участнику (запрещено наступать/заступать за линию своей дорожки. Любой участник, который толкает соперника или мешает ему любым образом, подлежит дисквалификации.)

Соревнования по прыжкам в длину с места

Прыжок в длину с места. Кол-во участников: 4 человека (2 юноши+2 девушки).

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

— при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

— заступ за линию отталкивания или касание ее;

— выполнение отталкивания с предварительного подскока;

— отталкивание ногами поочередно;

— уход с места приземления назад по направлению прыжка.

8.3.2. Строевая подготовка. Команда показывает следующие знания и навыки.

А) Основной блок:

– подход к судейскому столу;

– доклад командира судье;

– ответ на приветствие;

– повороты на месте в составе отделения;

– построение в одношереножный строй;

– расчёт по порядку и на первый-второй;

– перестроение из одношереножного в двухшереножный строй;

– размыкание строя;

– смыкание строя;

– движение строем отделения в колонну по два, изменение направления движения;

– выполнение команды «Смирно, равнение на...»; проход торжественным маршем;

– движение строем в колонну по два, исполнение песни (1-2 куплета).

Также оцениваются:

– дисциплина строя;

– внешний вид;

– действия командира.

Строевые приёмы основного блока оцениваются по 5-балльной системе.

Б) Одиночная строевая подготовка (вызывается 1 человек, выполняет выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении). Одиночная строевая подготовка оценивается по 5-балльной системе и суммируется с оценкой основного блока команды. Победитель определяется по максимальному баллу. Участвует вся команда.

Примечание: при невыполнении строевого приёма в соответствии с требованием Строевого устава вооружённых сил Российской Федерации (от 11 марта 2006 года № 111) или пропуске его команда получает 0 баллов. За нарушение дисциплины во время конкурса команде начисляются штрафные баллы – по одному за каждое нарушение.

8.3.3. Оказание первой помощи.

Участвуют 4 человека от команды.

Этапы конкурса «Оказание первой помощи»:

1. Теоретический этап;
2. Сердечно-легочная реанимация;
3. Придание устойчивого бокового положения;
4. Извлечение инородного тела;
5. Наложение жгута;
6. Состав аптечки первой помощи;

Участники должны ответить на теоретические вопросы и уметь оказать первую помощь. Определение победителей производится по наибольшему количеству набранных баллов. За неточное выполнение этапов конкурса начисляются штрафные баллы.

Подробную информацию по оказанию первой помощи с наглядными изображениями можно найти по адресу: http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Plakat_PP_2019.pdf

8.3.4. Огневая подготовка.

Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба из пневматической винтовки (сидя или стоя сообщается в дни заезда), расстояние – 10 м. Мишень № 8: 3 пробных, 3 зачётных выстрела. Корректировка стрельбы руководителем команды в любой форме не допускается.

Кол-во участников: 6 человек.

8.3.5. Неполная разборка-сборка АК-74

Кол-во участников: 6 человек.

Условия выполнения: участники находятся на исходном положении в 2-х шагах от стола. По готовности участников подаётся команда: «Внимание! К неполной разборке приступить!». Судья включает секундомер. Участник делает 2 шага вперёд, в установленной последовательности разбирает автомат, аккуратно укладывая детали автомата в порядке разборки. При падении деталей со стола, участнику необходимо их поднять, положить на стол, при этом время не останавливается. Выполнив разборку, участник делает 2 шага назад на исходное положение. Судья останавливает секундомер. Фиксируется время.

Участник находится на исходном положении в 2-х шагах от стола. По готовности судей и участников подаётся команда: «Внимание! К сборке приступить!». Судья пускает секундомер. Участник делает 2 шага вперёд, собирает автомат в последовательности, обратной разборке. Фиксируется время.

За нарушение правил техники безопасности при обращении с оружием результат аннулируется!

Результатом является сумма времени неполной разборки и сборки АК-74.

Выполнение упражнения: 2 пробных, 1 зачётное.

Примечание: Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее положение, внести изменения в порядок проведения соревнования (например, дульный тормоз-компенсатор не отделять).

9. Награждение

Команды, занявшие 1-е, 2-е, 3-е места в общекомандном зачёте, награждаются медалями и дипломами. В соревнованиях отдельно оцениваются кадетские корпуса и кадетские классы.

10. Протесты, штрафы, дисквалификация

Протест может быть заявлен только руководителем/официальным представителем команды в ГСК в письменном виде в течение 30 минут после завершения соревнований. Решение об удовлетворении или неудовлетворении протеста принимается ГСК в течение одного дня со дня поступления протеста в ГСК. О своем решении ГСК сообщает руководителю/официальному представителю. В случае принятия решения об

удовлетворении протеста, результаты соревнования пересматриваются. Решение ГСК по протесту окончательное и не подлежит изменению.

Нарушения дисциплины, спортивной этики и правил соревнований (курение, использование любых видов ненормативной лексики, жестов, неуважительное поведение участниками, болельщиками и руководителями команд и т.п.), влекут за собой начисление штрафных баллов, вплоть до дисквалификации команды.

Примечание: Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее положение, внести изменения в порядок проведения соревнования.

Контактная информация:

По вопросам приема и размещения обучающихся на территории Центра: 8 (423) 2-304-261 - отдел реализации путёвок, приёма и размещения ВДЦ «Океан».

По вопросам организации и проведения соревнований: 8 (423) 2-304-244 – управление физической культуры, спорта и туризма.

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях кадетских корпусов и классов команды

_____ (полное название команды)

_____ (республика, край, область, город, село)

ФИО руководителя команды _____

Список команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Руководитель команды

подпись

(ФИО полностью, контактный телефон)

Руководитель образовательного учреждения

подпись

(ФИО полностью, контактный телефон)

Руководитель направляющей организации

подпись

(ФИО полностью, контактный телефон)

Медико-санитарная подготовка

Конкурс санитарных постов (команда: 4 человека)	ФИ (ребёнка)

Общефизическая подготовка

Комплекс силовых упражнений для юношей	ФИ (ребёнка)
Комплекс силовых упражнений для девушек	

Бег

Бег 60 м (команда: 4 человека: 2 юноши, 2 девушки)	ФИ (ребёнка)
Соревнования по прыжкам в длину с места (команда: 4 человека: 2 юноши, 2 девушки)	

Соревнования по плаванию

Дистанция 50 м (вольный стиль) (команда: 4 человека, 2 человека)	ФИ (ребёнка)

в запас)		

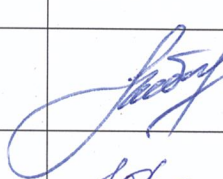

Огневая подготовка

Разборка-сборка АК-74 (команда: 6 человек, 2 человека в запас)	ФИ (ребёнка)
Стрельба из пневматической винтовки (команда: 6 человек, 2 человека в запас)	

Внимание! К заявке необходимо прикрепить копию Лицензии учреждения, от которого направляется команда.

**Лист согласования к положению
о соревнованиях кадетских корпусов и классов**

СОГЛАСОВАНО

Должность	Дата	Подпись	Расшифровка подписи
Заместитель директора по образовательной деятельности			Г.Г. Рыбкин
Начальник управления образовательных программ			Ю.В. Косолапова

Исполнитель Управление
образовательных программ
структурное подразделение

начальник
должность

12.06.2024
дата


подпись

Ю.В. Косолапова
расшифровка